

ACC

Corminbœuf



PROGRAMME 2026



Le groupe 1 dans le Poggio, lors de la 1^{ère} étape de la sortie de la Fête-Dieu à la Turbie. Avec le Capo Berta et la Cipressa, les ACC ont pu réaliser la fin de la fameuse classique "Milan – San Remo".



Groupes 1 et 2 réunis au sommet du col de Braus sur la stèle du cycliste français René Vietto, grimpeur d'exception des années trente.



Lors du ravitaillement au sommet du col de Châteauneuf, Michel et Jean-Michel cherchent un peu d'ombre lors de cette journée caniculaire.

Photo de couverture : Les ACC posent devant la fontaine de la mairie de la Turbie, lors de la sortie de la Fête-Dieu 2025. En arrière-plan sur la gauche, on peut distinguer une fresque avec le portrait de Bernard Hinault, ainsi qu'une carte avec les principales routes et cols de la région que tout cycliste de passage se doit d'emprunter.

Prologue

La saison cycliste 2025 des ACC fut très aboutie. Elle nous a notamment permis de découvrir la magnifique région des Alpes Maritimes lors de la sortie de la Fête-Dieu à la Turbie et de redécouvrir le plateau du Vercors lors de la sortie de la Mi-Août. Même si ces souvenirs sont encore bien présents dans nos mémoires, il est désormais temps de songer à la saison 2026.

L'hibernation des ACC s'achèvera tôt cette année. En effet, notre traditionnelle sortie sur piste à Aigle aura déjà lieu le 17 janvier 2026. L'occasion rêvée de se remettre en selle bien au chaud et de faire tourner les jambes avec une séance de roue fixe.

Quelques nouveautés vont agrémenter nos sorties hebdomadaires du samedi. Une sortie inédite en Veveyse avec une boucle qui passera par Frasses et Rathvel est au programme le samedi 23 mai. Petites routes peu fréquentées et jolis points de vue en perspective...

À la suite de notre sortie commune avec quelques cyclistes du "VC 80 Delémont" lors du Tour des capitales de district en 2025, le président du club jurassien propose aux ACC de se déplacer cette année dans leur magnifique région le samedi 4 juillet, pour un parcours original entre le Jura suisse et français avec le Doubs comme point central.

Sur proposition de notre ami Charly Bérard, qui n'est jamais à court d'idées, les ACC se frotteront à nouveau aux pentes escarpées du col du Chasseral. La suite sera inédite avec, au retour, l'escalade (et le terme n'est pas usurpé) de Chaumont ; une montée sèche qui laissera quelques traces dans les mollets des ACC qui tenteront le défi. Mais la récompense sera au rendez-vous avec un panorama magnifique sur le lac de Neuchâtel.

Le samedi 12 septembre, une sortie originale en Singine et dans la proche région bernoise intitulée "Chuchichäschkli" permettra aux ACC de tester leurs connaissances dans la langue de Goethe ou plus exactement de Mani Matter. Pour de plus amples explications, je laisse le soin aux non-initiés de se renseigner auprès de ChatGPT ou d'Olivier Aebischer, notre ami singinois.

Comme de coutume et en prévision de notre sortie de la Mi-Août, quelques jolis cols sont au programme cette année. Il y aura notamment le fameux triptyque Mittelberg – Pillon – Mosses (parcours de la Gruyère-Cycling) et une sortie dans la vallée de Joux avec les cols du Mollendruz et du Marchairuz, parcours que nous avons réalisé en 2021.

Après avoir parcouru la Bourgogne en 2023, nous nous rendrons cette année, lors de notre sortie de la Fête-Dieu, dans le Beaujolais, à Villié-Morgon plus précisément. Il s'agit d'un retour aux sources puisque les ACC s'étaient déjà rendus en 2009 dans cette commune d'environ 2000 habitants située à 25 km au sud de Mâcon. Ce séjour a laissé d'excellents souvenirs et le comité a donc décidé d'y retourner. Cette destination offre l'avantage d'être à une distance raisonnable de Corminboeuf et propose des parcours accessibles à chacun dans une région vallonnée sillonnée par de petites routes qui parcourent les vignobles.

Notre sortie de la Mi-Août aura lieu en Savoie, à Albertville. Il s'agit d'une grande première pour les ACC, dans une ville qui a organisé les JO d'hiver en 1992. Cette sortie permettra aux grimpeurs de s'en donner à cœur joie. En effet, ce ne sont pas les cols mythiques qui manquent dans la région. On pourrait citer entre autres, le col de la Madeleine, le col des Saisies, le Cormet de Roseland et bien d'autres encore. Une préparation sérieuse sera bien sûr nécessaire pour affronter ces difficultés, mais le jeu en vaut la chandelle.

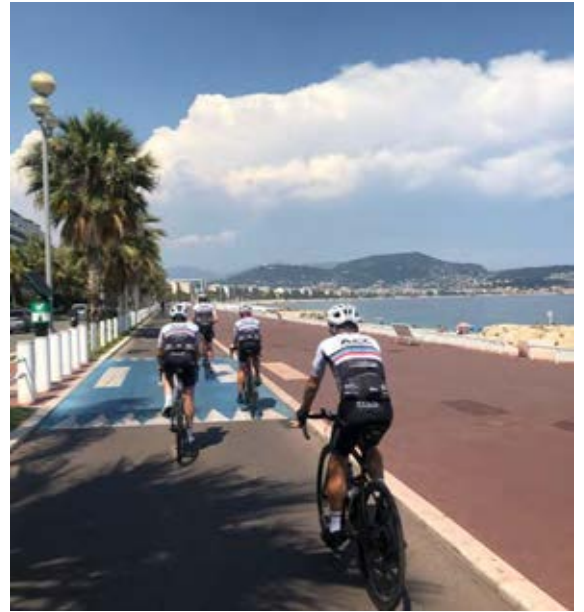
J'en profite pour remercier Michel Overney pour l'organisation de ces deux sorties ainsi que pour son aide précieuse à l'élaboration de ce programme. Je remercie également Jean-Claude Spicher, notre Président d'honneur, pour la rédaction de l'excellente chronique qui évoque 3 grands champions cyclistes. J'adresse également mes remerciements à mon comité pour l'excellent travail réalisé tout au long de l'année.

Le président
Robin Bondallaz

Et encore quelques souvenirs de la Turbie...



Quelques ACC en admiration devant le panorama qui s'offre à eux sur la route de la Moyenne Corniche. On distingue en arrière-plan le village d'Eze.



La fameuse Promenade des Anglais à Nice n'est pas exclusivement réservée aux ressortissants britanniques. Les ACC ont aussi pu y défiler...



Le groupe 3 sur la Promenade des Anglais semble être tombé amoureux de Nice, de sa plage, de son arrière-pays et de ses villages perchés. Ces paysages grandioses, la météo favorable et l'ambiance extraordinaire durant tout le séjour ont contribué à ce que cette sortie à la Turbie soit à coup sûr gravée dans la mémoire des ACC !

Le comité des ACC

Président	Robin Bondallaz Rte de Chaffeuru 63 1745 Lentigny Mobile 079 / 226 60 13 carbu@bluewin.ch
Vice-président	Jean-Marc Rossier Impasse du Verger 6B 1720 Corminboeuf Mobile 079 / 339 27 30 jm-rossier@bluewin.ch
Secrétaire	Frédéric Allègre Rte de Champ Bonjard 68 1782 Belfaux Tél. 026 / 475 30 83 Mobile 079 / 815 38 49 frederic.allegre@club.fr
Trésorier	Pierre Romanens Imp. des Terrasses 3 1752 Villars-sur-Glâne Mobile 079 / 424 23 37 pierre.romanens@bluewin.ch
Responsable sorties	Michel Overney Rte des Blés d'Or 2 1752 Villars-sur-Glâne Mobile 079 / 328 72 32 michel.overney@bluewin.ch
Logistique et réserve des équipements	Philippe Venier Rte du Vallon 5 1782 La Corbaz Tél. 026 / 475.33.94 Mobile 079 / 321.21.74 philippe.venier@bluewin.ch
Activités extra-sportives	Ismaël Jordan Imp. de la Forge 9 1720 Corminboeuf Mobile 077 / 430.08.82 jordan.andrey@bluewin.ch
Hors comité site internet	Sébastien Ruffieux family.ruffieux@bluewin.ch

- **Le Gruppetto** : Selon son désir, il s'organise lui-même.

parcours programmé.

Légende :

▼ **Inscription obligatoire pour faciliter le travail des organisateurs**

(R.) Ravitaillement organisé ou arrêt café

HC Col hors catégorie

1^{ère} Col de première catégorie

2^e Col de deuxième catégorie

3^e Col de troisième catégorie

4^e Col ou côte de quatrième catégorie

Localité en gras : Sommet des côtes, lieux de départ, d'arrivée et de ravitaillement.

En italique : Information sur le calendrier des courses professionnelles, par exemple, Paris – Roubaix ou Milan – San-Remo.

Ces dernières informations ont pour but de signaler aux intéressés le calendrier des courses professionnelles de l'Union Cycliste Internationale (UCI). En outre, notre programme contiendra comme habituellement une chronique destinée à vous remémorer la belle histoire du cyclisme, en espérant qu'elle vous apporte du plaisir à sa lecture.

Cotisations 2026 : (sans changement)

Membre couple et famille	70.-
---------------------------------	-------------

Membre individuel	50.-
-------------------	------

Membre ami	25.-
-------------------	-------------

Compte ACC :

Banque Raiffeisen de Sarine-Ouest à Belfaux
no IBAN CH92 8080 8004 4295 6397 6



**Dimanche 4 janvier dès 11h00, apéritif du Nouvel-An
à la Mansarde de Corminboeuf**

A cette occasion, petite présentation des sorties de la Fête-Dieu, pour laquelle vous aurez la possibilité de vous inscrire, et de la Mi-Août. Pour cette dernière, les inscriptions seront prises à partir du 13 mars 2026, date de l'Assemblée Générale.

▼ Samedi 17 janvier

9h00 – 11h00

Vélodrome Aigle

Inscriptions auprès de Robin Bondallaz jusqu'au samedi 10 janvier. Comme de coutume, un repas est prévu à Villeneuve et les frais sont à la charge des participants. Des informations suivront.

Expérience à réaliser absolument pour celles et ceux qui ne l'auraient pas encore tentée. La piste nous est réservée durant les deux heures de l'initiation et un moniteur encadre les débutants.



Les ACC présents lors de la sortie 2025 posent au bas du virage de cette piste en bois de 200 m de longueur. On peut observer l'inclinaison maximale du virage qui s'élève à 46.7°. Claude et Sébastien en ont d'ailleurs fait les frais, sans trop de mal toutefois...



A l'initiative de notre ami Laurent Reynaud, les ACC se sont essayés, le 15 février 2025, à une initiation au ski de fond à Im Fang. Les participants ont particulièrement apprécié cette journée même si certains cyclistes n'ont pas été très adroits skis aux pieds...



La journée s'est prolongée avec la visite très intéressante de la forge de la Tzintre à Charmey avec un guide passionné et passionnant en la personne de Frédy Roos. Et les ACC ne pouvaient pas terminer cette visite sans déguster la traditionnelle fondue préparée par notre ami fromager, Michel Eggertswyler.

Du mardi 20 au dimanche 25 janvier : Santos Tour Down Under (Australie)

Dimanche 1^{er} février 2026 Cadel Evans Great Ocean Road Race (Australie)

Du lundi 16 au dimanche 22 février : UAE Tour (Emirats Arabes Unis)

Samedi 28 février : Omloop Nieuwsblad (Belgique)

Samedi 7 mars : Strade Bianche (Italie)

Du dimanche 8 au dimanche 15 mars : Paris – Nice (France)

Du lundi 9 au dimanche 15 mars : Tirreno – Adriatico (Italie)

Vendredi 13 mars à 19h00
Assemblée générale des ACC, Mansarde, administration communale.

Conformément à nos statuts, une convocation personnelle vous sera adressée par mail. Le comité compte sur votre participation.

En même temps que cette convocation, vous recevrez la facture pour la cotisation 2026, que vous voudrez bien régler dans les meilleurs délais pour éviter à notre caissier d'envoyer des rappels.



Samedi 14 mars	13h30	Ecole	No 88 : Mézières - Berlens
-----------------------	--------------	--------------	-----------------------------------

1^{ère} sortie officielle et reprise des entraînements sur route pour tout le monde.

Corminboeuf – Le Bugnon – Villars-sur-Glâne – Rte du Soleil – Moulin-Neuf – Posieux – Ecuwillens – Magnedens – Posat – Estavayer-le-Gibloux – Orsonnens – Le Siau – Massonnens – Grangettes – Villariaz – Mézières – **Berlens** – La Longeraie – Chavannes-sous-Orsonnens – Chénens – Autigny – Cottens – Onnens – Avry-sur-Matran – **Corminboeuf**
56 km
700 m

Samedi 21 mars : Milan – San-Remo (Italie)

Samedi 21 mars	13h30	Ecole	No 106 : Quand la bise nous défrise...
-----------------------	--------------	--------------	---

Corminboeuf – Belfaux – Barberêche – Cordast – Gross-Guschelmuth – Klein-Guschelmuth – Cressier – Salvenach – Lurtigen – Ulmiz – Wallenbuch – Gammen – Kriechenwil – Laupen – Noflen – Schmitten – Müllital – Mariahilf – Fribourg – **Corminboeuf**
55 km
650 m

Du lundi 23 au dimanche 29 mars : Tour de Catalogne (Espagne)

Vendredi 27 mars : E3 Saxo Bank Classic (Belgique)

Samedi 28 mars	13h30	Ecole	No 96 : Un parcours Fort Broyard
-----------------------	--------------	--------------	---

Corminboeuf – Avry-sur-Matran – Noréaz – Arbognes – Cousset – Corcelles – Payerne – Cugy – Bussy – Morens – Ruyeres-les-Prés – Forel – Chevroux – Gletterens – Portalban-Dessus – St-Aubin – Domdidier – **Oleyres** – Misery – Belfaux – Givisiez – **Corminboeuf**
60 km
775 m

Dimanche 29 mars, heure d'été

Dimanche 29 mars : Gand – Wevelgem (Belgique)

Mercredi 01 avril : A travers les Flandres (Belgique)

Vendredi-Saint 3 avril 13h30

Ecole

No 82 : Wallenbuch mon amour

Corminboeuf – Belfaux – Barberêche – Petit-Cormondes – Kriechenwil – Wallenbuch – Gümmenen – **Allenlüften** – Juchlihaus – **Matzenried** – Neuenegg – Flamatt – Berg – Mariahilf – Fribourg – **Corminboeuf** 64 km
800 m

Samedi 4 avril

13h30

Ecole

No 97.1 : Le Plein des Sens

Corminboeuf – Onnens – **Lovens** – Cottens – Chénens – Orsonnens – Massonnens – Ferlens – **Estévenens** – Vuisternens – **Lieffrens** – Chavannes-les-Fort(en)s – Drognens – Hennens – Billens – Bossens – Rossens (VD) – Corjolens – **Corminboeuf** 70 km
1100 m

No 97.2 : Variante raccourcie sans la partie en bleu :

65 km
900 m



Voilà un ACC un peu flemmard, dont on taira l'identité par respect pour sa réputation, qui va devoir faire le plein d'essence. Sans quoi, il risque la panne sèche !!

Dimanche 5 avril : Joyeuses Fêtes de Pâques à tous les ACC



Dimanche 5 avril : Le Ronde van Vlaanderen / Le Tour des Flandres (Belgique)

Du lundi 6 au samedi 11 avril : Tour du Pays basque (Espagne)

Lundi de Pâques 6 avril	13h30	Ecole	No 73.1 : Mt-Vully côté ouest
--------------------------------	--------------	--------------	--------------------------------------

Corminboeuf – Autafond – **Combes** – Belfaux – « La Rosière » – Misery – Courtion – Cormérod – Wallenried – Chandossel – Faoug – Salavaux – **Cotterd** – Vallamand – Mur (Vully) – Lugnorre – « **Mont-Vully** » – Sugiez – Galmiz – **Altavilla** – Ulmiz – Kriechenwil – Laupen – **Bramberg** – Neuenegg – Wünnewil – Fillistorf – Düringen – Garmiswil – Schoenberg – Pont de la Poya – G. Guisan – Givisiez – **Corminboeuf**

92 km

1400 m

73.2 Variante raccourcie sans la partie en bleu :

85 km

1200 m

73.3 Idem variante 73.2 en coupant sur Bösinggen depuis Laupen :

76 km

1000 m



Lors de la sortie de Pâques 2025 dans le Vully, les participants du groupe 3 gardent le sourire malgré la météo mitigée.

Samedi 11 avril	13h30	Ecole	No 16.1 : Sottens - Thierrens
------------------------	--------------	--------------	--------------------------------------

Corminboeuf – Rosé – **Lentigny** – Châtonnaye – Trey – Granges-sous-Trey – Granges-Marnand – Lucens – Moudon – « **Sottens** » – **St Cierges** – **Thierrens** – Neyruz – Denezy – Prévondavaux – Cheiry – Granges-Marnand – Fétigny – Payerne – Corcelles – Léchelles – Belfaux – Givisiez – **Corminboeuf**

94 km

1000 m

No 16.2 : Variante raccourcie sans la partie en bleu

82 km

1000 m

Dimanche 12 avril : Paris – Roubaix (France)



Lors de la cyclo-sportive 2025, Pierre, Robin, Olivier et Daniel passent la ligne d'arrivée main dans la main sur le vélodrome de Roubaix. Superbe image qui montre la joie, l'émotion et la satisfaction pour eux d'avoir vaincu "l'Enfer du Nord" ! Cette photo prouve également l'amitié et la solidarité qui règnent au sein des ACC.

Samedi 18 avril	13h30	Ecole	No 78.1 : Vauderens - Romanens
------------------------	--------------	--------------	---------------------------------------

Corminboeuf – Avry – Noréaz – Prez – Corserey – Châtonnaye – Rossens (VD) – **Bois de Romont** – Billens – **Villaranon** – **Siviriez** – **le Saulgy** – **Esmonts** – **Vuarmarens** – **Ursy** – **Vauderens** – **Mossel** – **Bouloz** – **La Joux** – **Romanens** – Marsens – Vuippens – Le Bry – Rossens – Corpataux – Posieux – Rte de la Glâne – Fribourg – Givisiez – **Corminboeuf** **91 km**
1375 m

No 78.2 : Variante raccourcie sans la partie en bleu **74 km**
1060 m

Dimanche 19 avril : Amstel Gold Race (Pays-Bas)

Mercredi 22 avril : La Flèche Wallonne (Belgique)

Samedi 25 avril	13h30	Ecole	No 40.1 : Singine par Monts et par Monts
------------------------	--------------	--------------	---

Corminboeuf – Givisiez – Fribourg (rte des Alpes) – Tavel – **Rohr** – Vetterwil – Ried – Lustorf - Heitiwil – Galmis – Fillistorf – Fendringen – Staffels – Bagewil – Neuenegg – Landstuhl – **Niederwangen** – **Oberwangen** – **Herzwil** – **Liebewil** – **Oberried** – Thörishaus – Riedern – Überstorf – **Wiler vor Holz** – Lehwil – Niedermuhren – Zirkels – Gwatt – **Schmitt** – Berg – Heitiwil – Düringen – Garmiswil – Chastels – Pont de la Poya – Av. G. Guisan – Rte du Jura – Givisiez – **Corminboeuf** **81 km**
1450 m

No 40.2 : Variante raccourcie sans la partie en bleu **70 km**
1200 m

Dimanche 26 avril : Liège – Bastogne – Liège (Belgique)

Du mardi 28 avril au dimanche 3 mai : Tour de Romandie (Suisse)

Samedi 2 mai

08h30

Ecole

No 21 : Tour des lacs de la Gruyère

Corminboeuf – Givisiez – Moncor – Villars-sur-Glâne – Matran – Posieux – Ecuwillens – Farvagny – **Vuisternens-en-Ogoz 4^e** – le Bry – **Avry-dt-Pont** – Vuippens – Marsens – Echarlens – Broc-fabrique – Broc – **Motélon 3^e** – Charmey – Chatel-sous-Montsalvens – Botterens – Hauteville – la Roche – **la Biella 3^e** – Pont-la-Ville – Rossens – Corpataux – la Tuffière – **Arconciel 3^e** – bif. Chésalles – Hauterive – Pt de la Glâne – Fribourg – Givisiez – **Corminboeuf** **91 km**
1380 m



Le long du lac de la Gruyère, le fameux TGV ACC fonce en direction de la Cantine et du Bry. Toute ressemblance avec le Train Fondue qui circule également en Gruyère serait une pure coïncidence ...

Du samedi 9 mai au dimanche 31 mai : Tour d'Italie

Samedi 9 mai

08h30

Ecole

No 41 : Hermenches - Oron

Corminboeuf – Avry-sur-Matran – Seedorf – Prez-vers-Noréaz – Châtonnaye – Trey – Granges-sous-Trey – Granges-Marnand – Lucens – Moudon – **« Hermenches »** – Corcelles-le-Jorat – Mézières – Auboranges – Oron-la-Ville – **« Oron-le-Château »** – Chésalles – Bussigny – Ecoteaux – **« Maraçon »** – Semsales – Vaulruz – Marsens – Le Bry – Posieux – **« Côte de la Glâne »** – Fribourg – **Corminboeuf** **115 km**
1270 m



Dimanche 10 mai :
Fête des Mères

*Bonne Fête aux mamans,
épouses et compagnes
des membres ACC.*

<u>Corminboeuf</u>	08h00	
1 Fribourg	08h13	5.5 km
2 Tavel 4 ^e cat.	08h32	11.0 km
3 Morat	09h16	32.5 km
4 Estavayer-le-Lac	10h05	60.5 km
5 Romont 3 ^e cat. (R.)	11h30	83.5 km
Arrêt spaghettis 90'		
Départ de Romont	13h00	
6 Châtel-St-Denis 4 ^e cat.	14h00	112.5 km
7 Bulle	14h45	133.0 km
<u>Corminboeuf</u>	15h45	160.0 km
		1700 m

Raccourci depuis Romont :

Romont – Vuisternens-dvt-Romont – Vaulruz – Bulle – Vuippens – Posieux – Fribourg
Ainsi, la capitale Châtel-St-Denis manquerait et le parcours serait raccourci à

129 km
1300 m

Inscriptions sur le groupe WhatsApp des ACC auprès de Fred Allègre jusqu'au samedi 9 mai.



Les ACC sur les remparts de Romont lors de l'édition 2025. Ils sont accompagnés pour l'occasion par 5 membres du VC 80 de Delémont. La participation est toujours importante pour cette classique du jeudi de l'Ascension.

Samedi 16 mai	08h30	Ecole	No 29.1 : Murist - Thierrens
----------------------	--------------	--------------	-------------------------------------

Corminboeuf – Avry-sur-Matran – Seedorf – Noréaz – **Grolley – Chandon** – Corcelles – Aérodrome – Cugy – Granges-de-Vesin – **Murist** – La Gaîté – Chêne-Pâquier – Molondin – Donneloye – Chanéaz – **Thierrens** – **Moudon – Bussy** – Lucens – **Prévonloup** – Sédeilles – Torny-le-Grand – Prez-vers-Noréaz – Noréaz – Avry-sur-Matran – **Corminboeuf**

108 km

1400 m

No 29.2 : Variante raccourcie sans la partie en bleu

90 km

1270m



"Que la nature est belle au printemps", doivent se dire les ACC, sur les routes de la Broye vaudoise, entre Dompierre et Prévonloup.

Samedi 23 mai	08h30	Ecole	No 109.1 : Frasses- Rathvel
----------------------	--------------	--------------	------------------------------------

Corminboeuf – Matran – Posieux – Ecuwillens – Magnedens – Farvagny – le Bry – Marsens – Riaz – Vaulruz – La Verrerie – Prayoud – Frasses – **Rathvel (R.)** – Le Perry – Châtel-St-Denis – **Les Monts-de-Corsier – Attalens – Bossonnens** – Remaufens – Ecoteaux – Maraçon – La Rogivue – Fiaugères – Grattavache – Le Crêt – La Joux – Vuisternens – Massonnens – Orsonnens – Chénens – Lentigny – Onnens – Rosé – **Corminboeuf**

123 km

1700 m

No 109.2 : Variante raccourcie sans la partie en bleu

116 km

1600 m



Cette sortie inédite dans la région des Paccots permettra aux ACC d'aiguiser leurs mollets sur les pentes abruptes de la route qui mène à Rathvel. L'effort en vaut la chandelle avec pour récompense, des paysages bucoliques et des superbes points de vue. Ce n'est pas Fred qui dira le contraire...

Corminbœuf – Granges-Paccot – Pensier – Barberêche – Kleinbösing – Kriechenwil – Waldegg – Wallenbuch – Rizenbach – Wileroltigen – Golaten – Niederried bei Kallnach – Aarberg – Radelfingen – Detligen – Frieswil – **Innerberg 3^e** – Murzelen – Wohlen – Bern – Bümpliz – Köniz – Schliern – Niederscherli – Lanzenhäusern – **Schwarzenburg 4^e** – Riedstatt – **Kalchstätten 3^e** – Guggersbach – **Zumholz 4^e** – Plaffeien – Plasselb – Giffers – Tentlingen – Marly – Fribourg – Givisiez – **Corminbœuf**

109 km

1400 m

No 37.2 : Variante raccourcie depuis Berne, rentrée directe via Flamatt, sans la longue montée vers Schwarzenburg.

90 km

950 m



Les ACC roulent chaque année avec plaisir sur ce parcours qui longe l'Aar jusqu'à Aarberg et le long du Wohlensee jusqu'à Berne, à l'écart du trafic.



Et les ACC ont même pris le temps d'une pause-café à Aarberg, à l'initiative de Daniel, chef du groupe 3 pour l'occasion.

Corminboeuf - Belfaux – 1) Côte de Rosière – Grolley – Chandon – Léchelles – **Russy** – Belmont – 2) **Montagny-la-Ville** – Les Arbognes – 3) **Mur de Montagny** – **Cousset** – Corcelles – Aérodrome – Frasses – Estavayer-le-Lac – Font – 4) Côte des Fous / Châbles – Cheyres – 5) Les Granges de Cheyres – La Vounaise – 6) Côte de Murist – Treytorrent – le Moulin de Nuvilly – 7) Côte de Nuvilly et d'Aclex – Combremont-le-Grand – Combremont-le-Petit – Cheiry – 8) Côte de la Rochette – Praratoud – Surpierre – Villeneuve – Granges-près-Marnand – 9) Côte de Sassel – Menières – Fétigny – Payerne – 10) les Invuardes – Cousset – 11) Côte de la Riola – Mannens – 12) Grandsivaz – Prez-vers-Noréaz – 13) Côte de Lovens – Onnens – Avry-sur-Matran – **Corminboeuf**

111 km

1800 m

No 32.1 bis : Variante raccourcie sans la partie en bleu :

98 km

1470 m



La montée de la côte des Granges, avec le village de Cheyres en contrebas, offre toujours un panorama grandiose que le passage de 3 ACC ne gâche en rien !



Comme de coutume, la sortie se terminera par un petit détour chez le président à Lentigny avec au menu, quelques saucisses grillées, une salade de pâtes et quelques bières...



Sortie de la Fête-Dieu à Villié-Morgon (Beaujolais) du jeudi 4 juin 2026 au dimanche 7 juin 2026

Pour la Fête-Dieu 2026, après la sortie 2023 en Bourgogne, votre comité propose de se rendre cette fois-ci dans le Beaujolais, une autre région viticole réputée, où les ACC avaient séjourné pour la dernière fois en 2009.

C'est précisément lors de ce séjour de 2009 que les ACC avaient eu le privilège de rencontrer les trois célèbres anciens champions cyclistes que sont Joop Zoetemelk, Jan Janssen ou encore Roger Rosiers. Cette rencontre mémorable est évoquée en détail dans l'ouvrage « 30 années d'amitié », écrit par notre président d'honneur Jean-Claude Spicher et édité pour marquer le 30ème anniversaire de notre club.

Bien connu des amateurs de « bonne chair », le Beaujolais est une région viticole réputée pour ses vins rouges issus à 99 % du cépage Gamay. Douze appellations sont réparties sur tout le territoire : Beaujolais, Beaujolais Villages, Morgon, Régnié, Moulin à Vent, Côte de Brouilly, Brouilly, Juliéna, Saint-Amour, Chénas, Chiroubles et Fleurie.

Seules les appellations Beaujolais et Beaujolais Villages peuvent prétendre à une commercialisation en primeur. Un événement qui est attendu dans le monde entier chaque année le troisième jeudi de novembre lors de la traditionnelle dégustation du « Beaujolais Nouveau ».

La région du Beaujolais s'étend dans le nord du département du Rhône et dans le sud de la Saône-et-Loire. La capitale historique est Beaujeu, dont elle tire son nom, et la capitale actuelle est Villefranche-sur-Saône.

Incontestablement, le Beaujolais est une région particulièrement propice à la pratique du cyclisme, offrant une grande diversité de parcours allant de la balade familiale aux itinéraires sportifs à travers ses vignobles vallonnés, ses forêts et ses villages. La région est particulièrement réputée pour ses paysages attrayants et la possibilité d'allier pratique sportive avec découvertes culturelles et gastronomiques.



Le lieu de séjour retenu est le même que celui de la sortie 2009, à savoir Villié-Morgon qui est un village situé au centre de la région et qui offre la possibilité de proposer de nombreux parcours variés.

Une pré-réservation pour 34 participants (yc le chauffeur du bus d'assistance) est d'ores et déjà enregistrée à l'hôtel Noemys' à Villié-Morgon.

En ce qui concerne le coût de la sortie, celui-ci a été calculé au plus juste et se montera à environ **CHF 450.00** par personne après déduction de la participation du club (ce prix comprend **3 nuits d'hôtel et 3 repas du soir** avec 1/4 de vin, l'eau et les cafés, 2 ravitaillements de midi, le véhicule d'assistance ainsi que le transport).

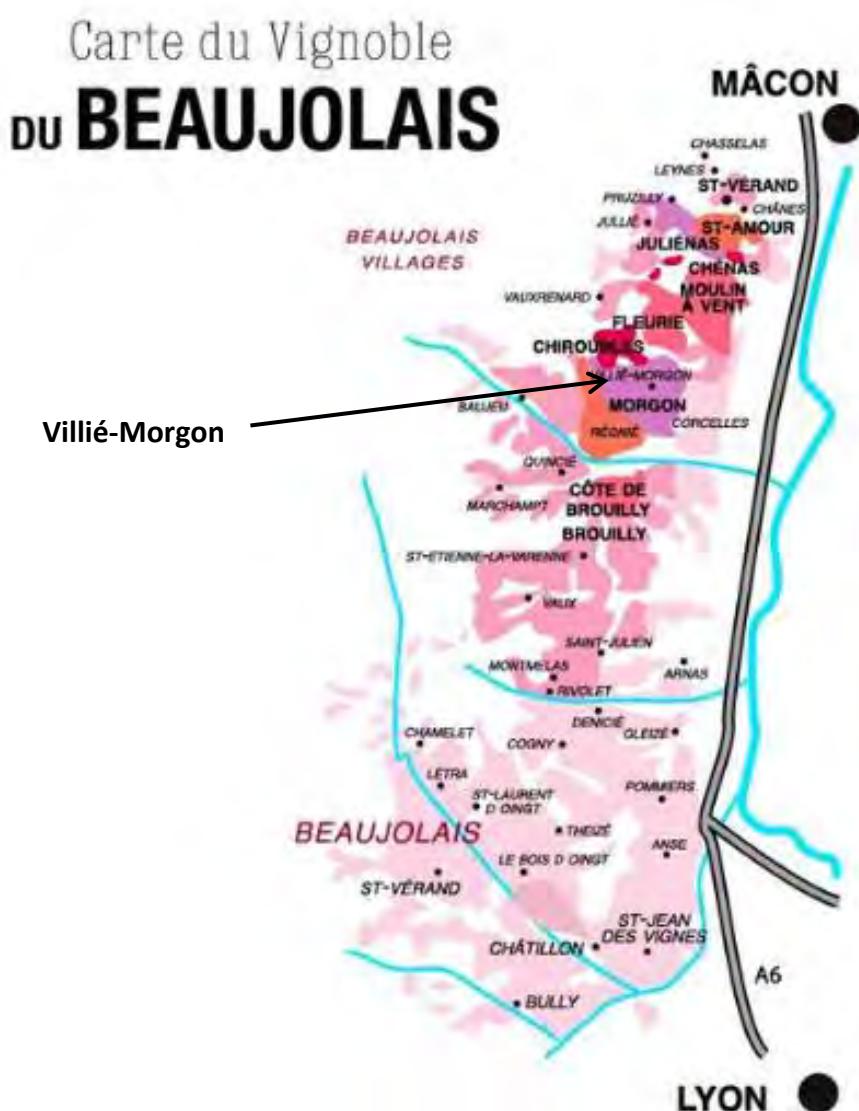
Une liste d'inscription sera mise à disposition lors de l'apéritif de Nouvel-An. Pour les personnes qui ne pourraient pas y participer, elles pourront s'inscrire par mail à partir du lundi 5 janvier 2026 (pas avant svp) auprès de Michel Overney. Une fois le nombre maximum de 34 atteint, les inscrits surnuméraires figureront sur une liste d'attente et seront intégrés au fur et à mesure d'éventuels désistements.

Les inscriptions seront validées par le paiement d'un acompte de CHF 150.- au plus tard jusqu'au 31 mars 2026, sur le compte ACC Banque Raiffeisen de Sarine-Ouest à Belfaux, **IBAN CH92 8080 8004 4295 6397 6**, avec mention « sortie Beaujolais ». Le solde sera à payer pour tous les participants au plus tard jusqu'au 30 juin 2026.

En cas de désistement survenant entre le 1^{er} avril 2026 et la date de la sortie, l'acompte sera remboursé en cas de maladie avérée, d'accident grave ou de cause majeure.

Nous souhaitons que ces quelques informations donneront envie au plus grand nombre de membres de prendre part à cette sortie, ce dont l'ensemble du comité se réjouit d'avance.

Une soirée d'information, avec présentation des parcours, aura lieu le mercredi 27 mai 2026 à 19h30 à la Mansarde, au 2^{ème} étage de l'administration communale de Corminboeuf.



Du dimanche 7 juin au dimanche 14 juin : Critérium du Dauphiné (France)

Un peu d'histoire

Joop Zoetemelk :

Nombreux se souviennent encore de cette heureuse rencontre avec Joop Zoetemelk chez Paulo Cinquin, en 2009. C'était lors de notre dernière sortie à Villié-Morgon, dans le Beaujolais. Une rencontre émouvante et fort sympathique qui nous a laissé l'agréable souvenir d'un champion d'une grande simplicité et très abordable.

Joop Zoetemelk aura 80 ans le 3 décembre 2026, c'est donc une double occasion de revisiter son remarquable parcours, sans pour autant aller dans les détails de son palmarès abondant. Joop Zoetemelk a eu, durant sa carrière de coureur cycliste, la malchance d'affronter deux adversaires de très haut niveau, Eddy Merckx et Bernard Hinault. Face à des adversaires de ce calibre, le palmarès qu'il a réussi à se constituer est remarquable.

Il a participé à 16 Tours de France sans jamais en abandonner un seul. En 1970, pour sa première année chez les professionnels et sa première participation, il termine 2^e du Tour de France derrière Eddy Merckx. Il sera encore 2^e en 1971 toujours derrière Eddy Merckx et encore 2^e en 1976 derrière Lucien Van Impe. Puis 2^e en 1978, 79 et 82 derrière Bernard Hinault.



Joop Zoetemelk a donné beaucoup de fil à retordre à Bernard Hinault, maillot jaune. Au centre avec le maillot vert, Dietrich Thurau.

Il trouva une consécration hautement méritée en 1980, après l'abandon de Bernard Hinault à Pau, alors qu'il était porteur du maillot jaune. Un maillot que Joop Zoetemelk refusa de porter le lendemain par respect pour son adversaire. Il le porta au soir de la 14^e étape pour ne plus le quitter et remporta enfin le Tour de France cette année-là, devant son compatriote Henni Kuiper et le Français Raymond Martin. Lors de sa victoire, il roulait pour l'équipe Ti-Raleigh-Creda. Ce fut une année de transition pour lui qui avait roulé sans interruption pour l'équipe Mercier, puis Miko-Mercier de 1974 à 1983.

Une année auparavant, il avait remporté la Vuelta (Tour d'Espagne) devant l'Espagnol Francisco Galdós et le Belge Michel Pollentier.

En 1985, Joop Zoetemelk faisait partie de l'échappée victorieuse des championnats du monde. Cependant, ses chances de succès étaient quasi nulles face à des sprinters comme l'Italien Moreno Argentin et l'Américain Greg Lemond. A deux kilomètres de l'arrivée, il tente le tout pour le tout. Il démarre et ses adversaires tardent à réagir. Quand ils se décident à le faire, c'est trop tard pour eux et Joop Zoetemelk s'envole vers le titre de champion du monde à pratiquement 39 ans, devenant ainsi et aujourd'hui encore, le plus vieux champion du monde de l'histoire, couronnant une magnifique carrière.



En Vénétie, les Italiens étaient à la maison et ne pouvaient pas perdre. C'était sans compter sur l'opiniâtre Joop Zoetemelk et son talent de rouleur tout terrain. Quel beau podium de ce championnat du monde 1985 avec, de g. à dr. L'Américain Greg Lemond 2e, Joop Zoetemelk avec le maillot irisé et l'Italien Moreno Argentin 3e.

Bien des années plus tard, les ACC ont rencontré Joop Zoetemelk chez Paulo Cinquin à Reigné-Durette, lors de leur sortie de 2009 à Villié-Morgon, dans le Beaujolais.



Cette photo historique démontre, une fois encore, la simplicité de ce champion attachant. Pour les personnes qui ne l'auraient pas reconnu, Joop Zoetemelk se trouve au 1er rang, 4e depuis la gauche. Tous les ACC présents à cette sortie se reconnaîtront et se souviendront de cette rencontre inoubliable.

Lucien Van Impe :

Passé professionnel en 1969, Lucien Van Impe le restera jusqu'en 1987 alors qu'il avait 41 ans ! Six fois meilleur grimpeur sur le Tour de France et deux fois sur le Giro d'Italia, il avait égalé la performance de Federico Bahamontès et les mauvaises langues avaient tendance à dire que rien d'autre ne l'intéressait ! Il a disputé quinze Tours de France et les a tous terminés. C'est ainsi qu'il détient le record belge à ce sujet.



Meilleur grimpeur de sa génération, **le coureur belge aura également 80 ans le 20 octobre 2026**. Petit gabarit mais grand par le talent, il n'excellait pour ainsi dire que sur les courses par étapes. Et pourtant, c'est bien lors d'une course d'un jour qu'il est devenu, à la surprise générale, champion de Belgique en 1983.

Lucien Van Impe revêtu du maillot de champion de Belgique.

Troisième du Tour de France 1971 derrière Eddy Merckx et troisième encore en 1975 derrière Bernard Thévenet et Eddy Merckx, bien peu voient en lui un possible vainqueur en 1976. Beaucoup considèrent que sa seule ambition semble une fois encore le classement du meilleur grimpeur.

Mais un fait nouveau est à prendre en compte. Cyrille Guimard, qui a mis un terme à sa carrière de coureur, commence une nouvelle carrière de directeur sportif dans l'équipe Gitane-Campagnolo. Lucien Van Impe, qui en est le leader, retrouve alors de nouvelles ambitions. Ce Tour 76 part sur les chapeaux de roue et Freddy Maertens empoche trois étapes sur les quatre premiers jours. Il en engrangera cinq supplémentaires jusqu'à Paris !

Mais la bataille pour la victoire se jouera finalement à quatre. Lucien Van Impe, Joop Zoetemelk, Raymond Poulidor et Raymond Delisle. Joop Zoetemelk s'impose au sprint devant Lucien Van Impe à l'Alpe-d'Huez et Delisle crée la surprise en s'imposant, le lendemain du jour de repos, dans la première étape des Pyrénées. Il prend le maillot jaune avec une avance de 2'41" sur Van Impe et 2'47" sur Zoetemelk et se met à rêver !

L'étape reine de ce Tour est attendue pour le surlendemain, entre Saint-Gaudens et Saint-Lary-Soulan, par les cols de Mente, du Portillon, de Peyresourde et enfin la montée vers le Pla d'Adet, du très haut de gamme. Un groupe de 14 coureurs s'est détaché et la composition de cette échappée sent la poudre. On y retrouve notamment Freddy Maertens et Luis Ocaña, mais, également son coéquipier Pedro Torres, les Italiens Riccomi et Bellini, mais surtout l'Espagnol José Pesarrodona. Ce dernier est le vainqueur du récent Tour d'Espagne devant Luis Ocaña qui ne l'a pas digéré. Luis Ocaña a mal passé les Alpes et se retrouve attardé au classement général. Mais on connaît son tempérament et cette échappée sent le goût de la revanche.

Six minutes derrière les échappés, le Tour se joue dans le col du Portillon. Cyrille Guimard s'aperçoit que Zoetemelk n'est pas dans un bon jour et ordonne à Van Impe d'attaquer. Mais on est très loin de l'arrivée et Zoetemelk n'y va pas, tout comme Raymond Delisle qui porte encore le maillot jaune. Dans le col de Peyresourde, Van Impe revient sur les échappés du jour et s'en va seul avec Luis Ocaña. Dans la vallée, Riccomi recolle. Il reste alors 12 km de faux-plat montant jusqu'à Saint-Lary-Soulan, au pied de la dernière ascension. Beaucoup se souviennent de cette folle échappée dans laquelle Luis Ocaña n'a pas demandé un seul relais. Il a roulé le couteau entre les dents comme si l'arrivée était à Saint-Lary-Soulan, réglant ainsi ses comptes avec ceux qui lui avaient fait perdre la Vuelta quelques semaines auparavant, puisqu'elle se courait au mois de mai à cette époque.

Au pied de l'ascension finale, Lucien Van Impe, emporté par l'élan de Luis Ocaña, part seul et gagne avec 3' d'avance sur Joop Zoetemelk et 3'45'' sur Riccomi. Le Tour 76 était plié.



Lucien Van Impe lors de son Tour de France victorieux, dans un style qui rappelle celui des grands grimpeurs des années 50/60.

En 1977, il prit le départ du Tour de France en tant que l'un des favoris. Au départ de ce Tour, Bernard Thévenet n'était pas au mieux. C'est le jeune Allemand Dietrich Thurau qui gagne le prologue et qui gardera le maillot jaune jusqu'à la 15^e étape, divisée en deux demi-étapes. Van Impe gagne la 2^e demi-étape contre-la-montre à Morzine/Avoriaz, mais Bernard Thévenet qui s'est refait une santé prend le maillot jaune. Dans l'étape de l'Alpe-d'Huez, Van Impe fut victime d'un grave incident de course. Nombreux se souviennent que, poussé par une voiture, il finira dans le fossé, perdant ainsi définitivement ce Tour de France. Aucune caméra n'était présente et sa voiture d'équipe était introuvable pendant plusieurs minutes. Cet événement entraîna en tout cas une rupture avec son directeur sportif de l'époque (Henri Anglade).

Par la suite, Van Impe a toujours affirmé que son directeur sportif (français) avait été acheté par l'organisation française pour collaborer à cette manœuvre, afin que Bernard Thévenet puisse récupérer le maillot jaune. Mais il n'y jamais eu de preuve en la matière. Lucien Van Impe terminera ce Tour de France 1977 à la 3^e place. Les courses d'un jour n'étant pas sa spécialité, il surprendra tout le monde en devenant champion de Belgique sur route en 1983 à Renais (Ronce) devant Marc Sergeant.

A ce jour, Lucien Van Impe reste le dernier coureur Belge vainqueur du Tour de France et cela fera 50 ans en 2026.

Sean Kelly :



Encore un grand coureur qui fêtera un jubilé en 2026. **Sean Kelly aura effectivement 70 ans le 24 mai 2026.** Il a été indiscutablement un des plus grands cyclistes des années 80. Cinq années durant, il fut numéro un mondial au classement par points de l'UCI (Union Cycliste Internationale).

Sprinter redoutable et redouté, rouleur de contre-la-montre, bon grimpeur, avide de classiques et de courses par étapes, Kelly savait tout faire et son palmarès parle pour lui.

Vainqueur de 9 monuments dont : **3 Tours de Lombardie** (1983, 85 et 91) ; **2 Milan - San Remo** (1986 et 92) ; **2 Liège – Bastogne - Liège** (1984 et 89) ; et **2 Paris - Roubaix** (1984 et 86). Il ne lui a manqué que le Tour des Flandres qui s'est toujours refusé à lui. Il a en effet terminé trois fois deuxième du Ronde. En 1984 derrière Johann Lammerts, en 1986 derrière Adrie Van der Poel, le père de Mathieu, et en 1987 derrière Claudi Crikquélion.

Quatre fois maillot vert du Tour de France et deux fois sur la Vuelta (Tour d'Espagne), Sean Kelly était un sprinter redoutable.

Mais un petit retour en arrière s'impose. Chez les amateurs, Sean Kelly se fait rapidement connaître en remportant le Tour de Lombardie, rien que ça ! Il impressionne aussitôt deux dirigeants d'équipes français, Jean De Gribaldy et Cyrille Guimard. De Gribaldy se rend alors en Irlande à l'improviste, pour y discuter d'un contrat avec l'équipe professionnelle Flandria qu'il dirige. Ne sachant pas où habite Kelly et n'étant pas sûr qu'il le reconnaîtrait, il emmène avec lui un autre cycliste pour le trouver et traduire la conversation. Ils trouvent Kelly en train de conduire un tracteur. De Gribaldy propose £ 4'000 par an, plus des primes. Une semaine plus tard, Kelly demande £ 6'000, les obtient et signe avec De Gribaldy. Sean Kelly s'installe alors en France en janvier 1977 et vit pendant deux ans à Besançon avec quatre coéquipiers, ville où habite De Gribaldy.

Jean De Gribaldy, surnommé le Vicomte puisqu'il portait ce titre, fut un coureur de Roger Vuichard, lorsque ce dernier était directeur sportif de l'équipe TIGRA. Pour celles et ceux qui l'ignoraient, Roger Vuichard avait son magasin de cycles à la route des Arsenaux à Fribourg. Ensemble, ils avaient acquis des connaissances que De Gribaldy emporta dans sa musette. C'est ainsi qu'il fut un directeur sportif rigoureux et intransigeant. Il savait protéger ses coureurs de toutes tentations nuisibles à leur performance et particulièrement en matière d'alimentation. Il avait aussi la réputation d'être un grand dénicheur de talents. Et avec Sean Kelly, il eut la main heureuse.

Redoutable chasseur de classiques, Sean Kelly pouvait aussi s'imposer sur d'autres terrains. Il ne compte pas moins de sept victoires sur Paris-Nice soit : 1982, 1983, 1984, 1985, 1986, 1987 et 1988, un record. Il comptabilise trois victoires sur le Tour du Pays Basque en 1984, 1986 et 1987 et deux sur le Tour de Catalogne, en 1984 et 1986.

Il s'est aussi imposé deux fois sur le Tour de Suisse, en 1983 et en 1990. En 1988, il remporta la Vuelta. Sa collection comporte 4 maillots verts du Tour de France, en 1982, 1983, 1985 et 1989. Mais encore 4 maillots du classement par points du Tour d'Espagne, en 1980, 1985, 1986 et 1988. Il a par ailleurs gagné 21 étapes sur les Grands Tours dont 5 sur le Tour de France et 16 sur le Tour d'Espagne. C'est notre compatriote Gilbert Glaus qui l'a privé d'une victoire de prestige sur les Champs Elysées, en 1983.



Redoutable rouleur de contre-la-montre ...

Troisième des championnats du monde en 1982, 5^e en 1986 et encore 3^e en 1989, ses admirateurs peuvent nourrir le regret que ce coureur talentueux n'ait pas pu décrocher le titre, notamment lors des championnats du monde de 1989 à Chambéry. Néanmoins, Sean Kelly reste aujourd'hui encore l'un des coureurs cyclistes les plus titrés de l'histoire du cyclisme.



Chasseur de classiques comme ici à Liège - Bastogne - Liège, dont il fut 2 fois vainqueur ...



... ou sur Paris - Roubaix, classique qu'il gagna également à 2 reprises.

Corminboeuf – Givisiez – Fribourg – Bourguillon – St-Ours – Rechthalten – Brünisried – Zumholz – **Guggisberg** – Riffenmatt – **Ottenleuebad** – "**Col du Gurnigel**" – **Ruti** – Graben – Mamishaus – Schwarzenburg – Heitenried – St-Antoine – Tavel – Fribourg – Givisiez – **Corminboeuf**

97 km

1800 m

No 24.2 : Variante raccourcie sans la partie en bleu (sans le Gurnigel !)

66 km

1100 m



Le groupe 2 dans la montée du Guggisberg, d'où la vue s'étend, par temps clair, jusqu'au lac de Neuchâtel.



Jeannot et Daniel reprennent leur souffle à Riffenmatt avant d'enchaîner la montée du Gurnigel par Ottenleuebad.



Après une montée éblouissante, Patrick peut poser pour la photo avec ses ami(e)s au sommet du col du Gurnigel, avec en arrière-plan le Gantrisch.

Du mercredi 17 juin au dimanche 21 juin : Tour de Suisse

Inscriptions obligatoires jusqu'au samedi 13 juin auprès de Robin Bondallaz.

Coût du repas de la sortie : CHF 20.-. Le solde est à la charge du club.

Grand parcours :

Bulle – Morlon – Echarlens – Marsens – **les Monts de Marsens** – Romanens – Vuisternens-dvt-Romont – **Sommentier** – les Ecassey – Bouloz – Oron-la-Ville – Les Tavernes – Granges – **Mt-Pèlerin** – Puidoux – Rte longeant l'autoroute jusqu'à Grandvaux – La Croix – La Conversion – Lutry – Grandvaux – Riex – **Epesses (R.)** (71 km) – **Chexbres** – Chardonne – Les Crosettes – Beauregard – **Châtel-St-Denis** – Lac de Lussy – la Verrerie – Vulruz – **Bulle** **111 km**
1900 m

No 80.3 : Variante raccourcie

Bulle – Vuadens – Vulruz – Sâles – Le Crêt – Fiaugères – Bussigny-sur-Oron – Ecoteaux – Palézieux – Granges – **Mt-Pèlerin** – Puidoux – Route longeant l'autoroute jusqu'à Grandvaux – Grandvaux – Riex – **Epesses (R.)** (65 km) – **Chexbres** – Chardonne – Jongny – **Châtel-St-Denis** – Lac de Lussy – la Verrerie – Vulruz – **Bulle** **98 km**
1400 m

Petit parcours : Gruppetto

Bulle – Vulruz – La Sionge – La Verrerie – St-Martin – Oron-la-Ville – Auboranges – Mézières/Jorat – les Cullayes – Mollie-Margot – Savigny – Grandvaux – **Epesses (R.)** (44km) – Châtel – **Bulle** **86 km**
1200 m



Cathy en tête de groupe, avec Christophe et Claude qui essayent de suivre... sur la route de la Corniche en direction de Grandvaux.



Vue plongeante sur la terrasse de l'Auberge de la Crochettaz où les ACC se régalaient avec les fameux filets de perche à l'indienne du patron Norman Rodrigues (debout).

Samedi 27 juin	08h30	Ecole	No 81.1 : Corona Tour
-----------------------	--------------	--------------	------------------------------

Corminboeuf – Onnens – Cottens – Autigny – Posat – Magedens – Farvagny – le Bry – **Villars-d'Avry** – **Malessert** – **Gros-Prarys** – Marsens – Vaulruz – la Sionge – la Verrerie – **Progens** – Fiaugères – **Besencens** – Oron-la-Ville – Chapelle – **Mossel** – Siviriez – Brenles – Lovatens – Billens – Romont – Lussy – **Villarimboud** – Torny – Corserey – Prez – Noréaz – Avry – **Corminboeuf**

119 km

2000 m

No 81.2 : Variante raccourcie sans la partie en bleu

109 km

1400 m

▼ Samedi 4 juillet	06h30	Ecole	No 111 : Le Jura tout Doubs
---------------------------	--------------	--------------	------------------------------------

Delémont – Courtételle – Bassecourt – Boécourt – Glovelier – St-Brais – les Enfers – Goumois – **Col de la Vierge** – Damprichard – Maïche – Le Pont Neuf – St-Hippolyte – Vaufrey – Bremoncourt – St-Ursanne (**R.**) – **Col des Rangiers** – Develier – **Delémont**

133 km

2400 m



Traversée par le Doubs, la magnifique cité médiévale de St-Ursanne mérite que les ACC s'y attardent quelque peu pour le ravitaillement de midi.

Cette sortie organisée en collaboration avec le "VC 80 Delémont" nous permettra de partager une journée en compagnie des cyclistes jurassiens qui nous avaient rejoints sur les terres fribourgeoises pour la sortie des capitales de district en 2025, lors du jeudi de l'Ascension.

Le comité espère que malgré le déplacement jusqu'à Delémont, les ACC seront nombreux à honorer cette sympathique invitation de nos amis jurassiens.



Et même en pleine digestion, les ACC ne devraient pas être effrayés par le col des Rangiers, compte tenu de son altitude modeste...

Du samedi 4 juillet au dimanche 26 juillet : Tour de France

▼ Samedi 11 juillet	08h30	Ecole	No 108.1 : Chasseral - Chaumont
---------------------	-------	-------	---------------------------------

Corminboeuf – Misery – Cormérod – Wallenried – Chandossel – Faoug – Salavaux – Sugiez – Anet/Ins – Erlach – le Landeron – Nods – « **Col du Chasseral (R.)** » 1^{ère} – Les Savagnières – Le Pâquier – Savagnier – **Chaumont** – St-Blaise – Gampelen – Witzwil – Cudrefin – Montmagny – Salavaux – Avenches – Oleyres – Misery – Grolley (**R.**) – Belfaux – Givisiez – **Corminboeuf**

146 km
2770 m

No 108.2 : Variante raccourcie sans la montée difficile sur Chaumont :

128 km
2260 m

▼ Samedi 18 juillet	08h30	Ecole	No 49 : Gruyère-Cycling
---------------------	-------	-------	-------------------------

Bulle – Broc – Charmey – La Villette – Bellegarde – « **Col du Mittelberg** » – Gstaad – « **Col du Pillon** » (**R.**) – Les Diablerets – biff. Le Sépey – « **Col des Mosses** » – Les Moulins – Montbovon – **Bulle**

123 km
2390 m



La montée du col du Mittelberg réserve parfois quelques surprises aux ACC. Sacrement vache, cette bosse !!

Samedi 25 juillet	08h30	Ecole	No 87 : Niederwangen - Belp - Riggisberg
-------------------	-------	-------	--

Corminboeuf – Belfaux – Pensier – Barberêche – Kleingurmels – Kriechenwil – Tal – Süri – Matzenried – Längweid – Niederwangen – Herzwil – Jennershaus – Kehrsatz – Giessenhof – **Belp** – Felbenacker – Hunzige – Kirchdorf – Thurnen – Burgiwil – **Oberschönegg** – **Riggisberg** – Hasli – Vorderfultigen – Hinterfultigen – Schönentanne – **Schwarzenburg** – Heitenried – Lettiswil – Niedermonten – St-Antoni – Tifers – Schönberg – Rue St-Pierre – Rte du Jura – Givisiez – **Corminboeuf**

116 km
1650 m

▼ Samedi 1er août	08h30	Ecole	No 86.2 : Mollendruz - Marchairuz
-------------------	-------	-------	-----------------------------------

Yvonand – Yverdon – Ependes – Chavornay – Orbe – Bofflens – Croy – Romainmôtier – Juriens – La Praz – **Col du Mollendruz** – Le Pont – Le Lieu – Esserts-de-Rive – Le Rocheray – Le Brassus – **Col du Marchairuz (R.)** – Bérulle – Montricher – L'Isle – Cuarnens – Moiry – Ferreyres – La Sarraz – Orny – La St-Prex – Bavois – Chavornay – Corcelles – La Robellaz – Essertines – Nonfoux – Orzens – Ursins – Pomy – Cuarny – **Yvonand** 133 km
2170 m

No 86.1 : Variante rallongée pour les enrégés depuis Corminboeuf ! : 206 km
2990 m

*Samedi 1^{er} août : Classica San Sebastian (Espagne)
Du lundi 3 août au dimanche 9 août : Tour de Pologne*

▼ Samedi 8 août	09h00	Espace Gruyère	No 100.2 : Sonchaux – Les Mossettes
-----------------	-------	----------------	-------------------------------------

Bulle (Espace Gruyère) – Vuadens – Vaulruz – Sâles – Le Crêt – Fiaugères – Bussigny-sur-Oron – Ecoteaux – Tratroz – Châtel-St-Denis – Blonay – Montreux – Villeneuve – **Sonchaux (R.)** – Caux – Les Avants – Villard-sur-Chamby – Les Mossettes – Châtel-St-Denis – Lac de Lussy – La Verrerie – Vaulruz – Vuadens – **Bulle** (Espace Gruyère) 109 km
2400 m

No 100.2 : Variante depuis Corminboeuf : 163 km
2770 m



L'édition 2025 a réuni une belle brochette d'ACC qui ont tous le sourire devant l'auberge de Sonchaux. Des points du vue à couper le souffle sur le lac Léman et la Riviera pour une journée inoubliable que l'on espère renouveler en 2026 !!



Sortie de la mi-août à Albertville du jeudi 13 août 2026 au dimanche 16 août 2026

Avec sa variété d'itinéraires, le Pays d'Albertville est un site touristique idéal à parcourir à vélo, entre lacs et montagnes. C'est précisément cet endroit qui a été retenu par votre comité pour y organiser la sortie de la mi-août 2026.

Située au cœur des Alpes, la commune se trouve à la confluence de l'Isère et de son affluent l'Arly, marquant également la jonction des vallées de la Tarentaise, du Beaufortain et du Val d'Arly, en amont de la Combe de Savoie. Cette situation géographique lui vaut actuellement le surnom de Carrefour des Quatre Vallées.



De plus, ses atouts montagnards ont permis à la ville d'Albertville d'accueillir les XVIe Jeux Olympiques d'hiver de 1992. Les Jeux Olympiques d'Albertville 1992 ont été les derniers jeux d'hiver à être organisés la même année que ceux d'été qui s'étaient quant à eux déroulés à Barcelone.

Pour les sportifs que sont les ACC, rouler à l'assaut du Col de la Madeleine après avoir franchi le col du Chaussy par les célèbres lacets de Montvernier constituera sans aucun doute non seulement une première, mais certainement aussi un des points forts de la sortie. Mais ne vous inquiétez pas, d'autres beaux défis à réaliser dans des décors de rêve seront proposés.



La montée par le col du Chaussy avant de rejoindre le col de la Madeleine

Durant tout le week-end, nous logerons au Base Camp Lodge à Albertville où une pré-réservation a été enregistrée pour nous, pour une capacité de 25 participants au maximum.

Les prix pratiqués dans la région étant un peu plus élevés qu'à l'ordinaire, le coût de la sortie, qui a été calculé au plus juste, devrait se situer à environ **CHF 550.00** par personne (ce prix comprend 3 nuits d'hôtel, 3 repas du soir avec 1/4 de vin AOC et les cafés, 2 ravitaillements de midi, les véhicules d'assistance ainsi que le transport).

Une liste d'inscription sera mise à disposition lors de l'AG du 13 mars 2026. Pour les personnes qui ne pourraient pas y participer, elles pourront s'inscrire par mail à partir du samedi 14 mars 2026 (pas avant svp) auprès de Michel Overney. Une fois le nombre maximum de 25 atteint, les inscrits surnuméraires figureront sur une liste d'attente et seront intégrés au fur et à mesure d'éventuels désistements.

Les inscriptions seront validées par le paiement d'un acompte de CHF 200.- au plus tard jusqu'au 31 mai 2026, sur le compte ACC Banque Raiffeisen de Sarine-Ouest à Belfaux, **IBAN CH92 8080 8004 4295 6397 6**, avec mention « sortie Albertville ». Le solde sera à payer pour tous les participants au plus tard jusqu'au 30 août 2026.

En cas de désistement survenant entre le 1^{er} juin 2026 et la date de la sortie, l'acompte sera remboursé en cas de maladie avérée, d'accident grave ou de cause majeure. A noter que les conditions de réservation prévoient qu'en cas d'annulation partielle entre 30 et 10 jours avant la date du début du séjour, le montant équivalent à 25% du montant total du séjour est conservé par l'hôtelier au titre des frais d'annulation. En cas d'annulation partielle moins de 10 jours avant la date du séjour, l'intégralité du montant total du séjour (hébergement et restauration) reste dû.

Nous souhaitons que ces quelques informations donneront envie au plus grand nombre de membres ACC de s'inscrire à cette sortie.

Une soirée d'information, avec présentation des parcours, aura lieu le mercredi 5 août 2026 à 19h30 à la Mansarde, au 2^{ème} étage de l'administration communale de Corminboeuf.



Les célèbres lacets de Montvernier qui conduisent au col de Chaussy

Dimanche 16 août : Adac Cyclastics (Allemagne)

Corminbœuf – Avry – Noréaz – Prez – Corserey – Rossens VD – Villars-Bramard – Dompierre – Prévonnoloup – Lovatens – Sarzens – Chézalles-sur-Moudon – Moudon – **Sottens 3^e** – Villars-Mendraz – **Peney-le-Jorat** – **Rte des Paysans / Bois du Jorat 4^e** – Froideville – Bretigny-sur-Morrens – Assens – Bioley-Orjulaz – Bettens – Oulens-sous-Echallens – le Coudray – Goumoëns-le-Jux – **Goumoëns-la-Ville** – **Echallens (R.)** – Villars-le-Terroir – **Penthéréaz** – **Corcelles-sur-Chavornay** – Essertines-sur-Yverdon – Nonfoux – **La Verne 4^e** – Orzens – Ursins – Pomy – Yvonand – **Les Crottes de Cheyres 3^e** – Estavayer-le-Lac – Sévaz – Aérodrome – Payerne – Corcelles – Léchelles – Grolley – Belfaux – Givisiez – **Corminbœuf**

148 km

2100 m

No 67.2 : Variante raccourcie sans la partie en bleu

120 km

1500 m



La région du Gros-de-Vaud, avec ses champs de blés et ses champs de tournesols, offre d'année en année des couleurs spectaculaires dont on ne se lasse pas.



Le traditionnel ravitaillement des ACC à Echallens à la Maison du Blé et du Pain qui regroupe à la fois une boulangerie et un musée.

Du samedi 22 août au dimanche 13 septembre : Tour d'Espagne

Samedi 29 août	08h30	Ecole	No 98.1 : Tour de l'Hongrin
-----------------------	--------------	--------------	------------------------------------

Corminboeuf – Avry – Posieux – Le Bry – Echarlens – Morlon – Broc – Epagny – Estavannens – Grandvillard – Lessoc – Montbovon – Allières – Barrage de l'Hongrin – **La Lécherette (R.)** – Les Moulins – Montbovon – Epagny – Corbières – La Roche – Marly – Fribourg – Givisiez – **Corminboeuf**

134 km
1780m

No 98.2 : Variante depuis Epagny :

67 km
1100 m



Au bord du lac de l'Hongrin, un groupe d'ACC heureux et satisfaits après une belle montée sur la route d'Allières qui relie Montbovon à La Lécherette.

Dimanche 30 août : Bretagne Classic – Ouest-France

Samedi 5 septembre	8h30	Ecole	No 10 : Plasselbschlund – Hauta-Chia
---------------------------	-------------	--------------	---

Corminboeuf – Bourguillon – Pierrafortscha – Giffers – Tschüpru – St-Sylvestre – Plasselbschlund (partie en terre battue) – **Hauta-Chia** – Valsainte – Cerniat – Botterens – La Roche – Marly – Fribourg – **Corminboeuf**

76 km
1350 m

Vendredi 11 septembre : Grand Prix de Québec (Canada)

Samedi 12 septembre	13h30	Ecole	No 110.1 : Chuchichäschtli
----------------------------	--------------	--------------	-----------------------------------

Sankt-Görg – Freiburg – **Räsch** – **Ottisberg** – Düdingen – Bundtels – Fendringen – Schmitten – Mülital – Dietisberg – Ueberstorf – Thörishaus – **"Thömus"** – **Liebewil** – **"Stromer"** – Landstuhl – Neuenegg – Nessleren – Laupen – Kriechenwil – Liebistof – Gurmels – Monterschu – Cordast – Bärfischen – Gumschen – **Sankt-Görg**

76 km
1175 m

No 110.2 : Chlyne Chuchichäschtli (sans la partie en bleu)

65 km
980 m

Dimanche 13 septembre : Grand Prix de Montréal (Canada)

Samedi 19 septembre	13h30	Ecole	No 94 : Gibloux - Vuippens
----------------------------	--------------	--------------	-----------------------------------

Corminboeuf – Avry-sur-Matran – Noréaz – Prez – Corserey – Lentigny – Chénens – Chavannes-sous-Orsonnens – Orsonnens – Villargiroud – **Sorens camping** – Vuippens – Le Lignal – Echarlens – Corbières – La Roche – Le Mouret – Le Pafuet – La Nesslera – Giffers – Marly – Fribourg – **Corminboeuf**

70 km
1000 m

Corminboeuf – Belfaux – Cutterwyl – Cournillens – Cormérod – Plan – Chandossel – Faoug – Salavaux – Cotterd – Vallamand – Mur – **Lugnorre** – Môtier – Praz – Sugiez – Chaumont – Cudrefin – les Roches – Champmartin – Bois de Charmontel – **Chabrey** – Constantine – Salavaux **(R.)** – Avenches (chem. AF) – Oleyres – Belfaux – Givisiez – **Corminboeuf**

72 km

900 m



Cherchez l'intrus !



Avouez qu'ils ont fière allure, ces forçats de la route lors de la sortie Vintage 2025, dans la région du Vully. Cela ne pouvait finir qu'avec une petite pause à Salavaux pour déguster un gâteau du Vully !

Corminboeuf – Villars-sur-Glâne – Moulin-Neuf – Posieux – Magnedens – Farvagny-le-Petit – Farvagny – le Bry – Vuippens – Marsens – Vaulruz – Sâles – Romanens – **Buvette du Défenant (R.)** – **Grangettes (R.)** – Massonnens – Chavannes-s-Orsonnens – Chénens – Lentigny – Onnens – Rosé – **Corminboeuf**

66 km

800 m

Au programme, un 1^{er} arrêt à la buvette du Défenant ou à l'Auberge du Lion d'Or au Châtelard, pour des macarons de chalet et un 2^{ème} arrêt à la fête du vin cuit à Grangettes pour une tarte au vin cuit en guise de dessert !!



Malgré son penchant très marqué pour les pâtisseries, Sébastien ne va pas s'envoyer 12 tartelettes et une tarte au vin cuit à lui tout seul ! Avec sa générosité habituelle, il les offrira à tout le monde.



Tous les ACC gourmands réunis devant la tonnelle abritant les chaudrons dans lesquels des centaines de litres de jus de poires réduisent gentiment pour donner le fameux vin cuit.

Samedi 10 octobre : Tour de Lombardie (Italie)

▼ **Dimanche 11 octobre**

Journée des familles

Une décision sera prise ultérieurement quant au déroulement de cette journée. Vous serez informés en temps voulu.



Lors de l'édition 2025 de la journée des familles, à la cabane du Bois de Boulogne sur les hauts de Romont, les ACC et leurs conjoint(e)s font semblant d'écouter le discours du président, alors qu'Ismaël paraît davantage intéressé par l'apéro...



Le comité à la découpe des fameux rôtis cuits à la broche.



Ambiance chaleureuse et conviviale lors du repas qui a réuni environ une quarantaine de personnes.

Du mardi 13 au dimanche 18 octobre : Tour du Guangxi (Chine)

Quelques souvenirs de notre sortie de la Mi-Août 2025 dans le Vercors



Au Mémorial de la Résistance à Vassieux-en-Vercors, les groupes 1 et 2 posent devant un des 24 planeurs allemands ayant attaqué le village en juillet 1944. Moment de recueillement et d'émotion pour les ACC...



Dans une nature sauvage et encore préservée, les ACC gravissent le magnifique col de Toutes Aures. Petite mise en bouche avant d'affronter les Gorges du Nan.



Bel esprit de solidarité ou de galanterie de la part de Philippe à l'égard de Cathy qui avait égaré son phare dans la descente du Mont Noir en direction du col de Romeyère.



Une partie des ACC, en compagnie de leur chauffeur d'assistance Mario, au sommet du col de la Machine où se termine l'extraordinaire route de la Combe Laval.



La spectaculaire route des Gorges du Nan qui mène au col du Mont Noir après une ascension exigeante de 16 km.



Tout aussi spectaculaire, la route des Gorges de la Bourne qui serpente entre des parois rocheuses pouvant atteindre 300 m de hauteur.



Un ACC seul au monde, perdu dans ce paysage grandiose de la route de la Combe Laval.



Tous les ACC présents pour cette sortie de la Mi-Août 2025 dans le Vercors posent pour la photo souvenir sur la terrasse du restaurant le 3636 dans le village de Bois Barbu, en dessus de Villard-de-Lans.