

ACC

Corminbœuf



PROGRAMME 2023

1993 – 2023 : 30 ans



Les ACC lors de la sortie de la Fête-Dieu 2022 en Auvergne posent devant la Roche Tuillère et la Roche Sanadoire



Ces mêmes ACC au sommet du col du Grand Colombier lors de la sortie de la Mi-Août 2022 à Aix-les-Bains

Photo de couverture : Les ACC devant le Lac Pavin lors de la sortie de la Fête-Dieu 2022 à Mont Dore en Auvergne

Prologue :

Eh oui, les Amis Cyclistes de Corminboeuf célèbrent cette année **les 30 ans** de leur existence. Le programme sera riche et fourni car le comité se devait de marquer cet anniversaire d'une pierre blanche.

Le programme sportif de cette année de jubilé sera une fois de plus fertile en activités. Même s'il est de plus en plus difficile de dénicher des nouveautés, nous avons réussi à vous proposer quelques parcours originaux pour les sorties du samedi. Je pense en particulier à la sortie du 1^{er} avril (le Plein des Sens), à la sortie du 5 août (le Tour de l'Hongrin) et celle du 26 août qui passera sur les hauts de Montreux où vous aurez l'occasion de découvrir des panoramas à couper le souffle...

Nous essayons chaque année de proposer dans la mesure du possible des variantes raccourcies aux parcours les plus exigeants pour que chaque membre puisse y participer.

Pour marquer ce 30^{ème} anniversaire, le comité a décidé de mettre les petits plats dans les grands en vous proposant pour la sortie de la Fête-Dieu une semaine complète de vélo pour un séjour à Beaune en Bourgogne.

Ce sera une découverte ou une redécouverte pour les ACC qui ne se sont rendus qu'à une seule reprise en 1994 (Nolay) dans cette magnifique région viticole, pourtant proche de la Suisse. Cette proximité a conduit le comité à vous proposer un parcours itinérant sur 3 jours pour nous rendre jusqu'à Beaune à vélo. Sur place, Michel nous a concocté encore 3 étapes qui nous permettront de découvrir cette superbe contrée. Je tiens à souligner que cette sortie est accessible à tout un chacun.

La sortie de la Mi-Août ne sera pas en reste avec un séjour dans les Dolomites, qui sont aux Italiens ce que sont les Gastlosen aux Fribourgeois, la double crème en moins...

La difficulté des parcours ne devra pas être sous-estimée et seule une préparation sérieuse permettra aux personnes inscrites de réaliser le rêve de tout cycliste qui se respecte : gravir des cols mythiques dans une région aux paysages grandioses.

J'espère que la participation des membres à ces deux sorties sera à la hauteur du temps investi par Michel à leur organisation. Je tiens d'ailleurs à le remercier pour sa précieuse collaboration à ce programme.

Les ACC auront également la chance de rouler en 2023 avec un tout nouvel équipement qu'ils ont déjà eu l'occasion de découvrir lors des différentes séances d'essayage. J'adresse mes félicitations à la commission équipement composée de Fred, Philippe et Sébastien pour l'excellent travail réalisé. Je tiens également à remercier chaleureusement nos sponsors pour leur précieux soutien financier.

L'organisation de lotos n'étant plus d'actualité pour l'instant, le comité a décidé de mettre sur pied une vente de vins pour le début d'année 2023. Le comité espère qu'elle aura autant de succès que les deux précédentes qui ont été réalisées en 2014 et 2018. Cette vente sera destinée à financer différentes activités durant cette année de jubilé.

La fin de ce programme 2023 est également agrémenté de quelques épisodes marquants qui ont jalonné l'existence du club depuis sa fondation en 1993. C'est bien évidemment à notre Président d'honneur Jean-Claude Spicher, que je remercie pour sa contribution, que nous devons cette rétrospective. J'espère qu'elle rappellera d'excellents souvenirs aux plus anciens et permettra aux plus jeunes de découvrir l'histoire du club.

Le président
Robin Bondallaz

Le comité des ACC

Président	Robin Bondallaz Rte de Chaffeiru 63 1745 Lentigny Tél. 026 / 477 02 37 Mobile 079 / 226 60 13 carbu@bluewin.ch
Vice-président	Jean-Marc Rossier Impasse du Verger 6B 1720 Corminboeuf Mobile 079 / 339 27 30 jm-rossier@bluewin.ch
Secrétaire et Activités extra-sportives	Frédéric Allègre Rte de Champ Bonjard 68 1782 Belfaux Tél. 026 / 475 30 83 Mobile 079 / 815 38 49 frederic.allegre@club.fr
Trésorier	Jean-Marc Kuhn Rte de Montaubert 14 1720 Corminboeuf Tél. 026 / 475 29 20 Mobile 079 / 540 27 78 kuhnjeanmarc@hotmail.com
Responsable sorties	Michel Overney Rte des Blés d'Or 2 1752 Villars-sur-Glâne Mobile 079 / 328 72 32 michel.overney@bluewin.ch
Site internet	Sébastien Ruffieux Rte de Champ Bonjard 54 1782 Belfaux Mobile 079 / 686 30 74 family.ruffieux@bluewin.ch
Logistique et réserve des équipements	Philippe Venier Rte du Vallon 5 1782 La Corbaz Tél. 026 / 475.33.94 Mobile 079 / 321.21.74 philippe.venier@bluewin.ch

**Dimanche 8 janvier à 10h00, apéritif du Nouvel-An
A la buvette de la halle polyvalente de Corminboeuf**

A cette occasion nous lancerons la vente de vins avec une dégustation des vins sélectionnés.

Vous aurez également la possibilité de vous inscrire pour les sorties de la Fête-Dieu et de la Mi-août

Du 17 au 22 janvier : Santos Tour Down Under (Australie)

▼ Samedi 28 janvier

Vélodrome Aigle

9h00 – 11h00

Inscriptions auprès de Robin Bondallaz jusqu'au samedi 21 janvier. Comme de coutume, un repas est prévu à Villeneuve et les frais sont à la charge des participants. Des informations suivront.

Expérience à réaliser absolument pour celles et ceux qui ne l'auraient pas encore tentée. La piste nous est réservée durant les deux heures de l'initiation et un moniteur encadre les débutants.



Photo de la sortie 2022 avec la présence de deux juniors dont une demoiselle qui a montré de belles aptitudes pour la piste. L'avenir des ACC semble assuré...

Du 20 au 26 février : UAE Tour (Emirats Arabes Unis)

Samedi 25 février : Circuit Het Nieuwsblad (Belgique)

Samedi 4 mars : Strade Bianche (Italie)

Du 5 au 12 mars : Paris – Nice (France)

Du 6 au 12 mars : Tirreno – Adriatico (Italie)



Ce parcours, qui est une nouveauté au programme, n'est pas un poisson d'avril !! Il s'agit d'un petit exercice de style dont l'objectif est de traverser le maximum de villages dont les noms se terminent par "ens". D'où le titre évocateur qui n'a rien à voir avec l'activité professionnelle du président...

Ce parcours sera également l'occasion de découvrir pour la plupart des ACC des routes encore jamais empruntées à ce jour.

Corminboeuf – Onnens – **Lovens** – Cottens – Chénens – Orsonnens – Massonnens – Ferlens – **Estévenens** – Vuisternens – **Lieffrens** – Chavannes-les-Fort(en)s – Drognens – Hennens – Billens – Bossens – Rossens (VD) – Corjolens – **Corminboeuf**

70 km

1100 m

No 97.2 : Variante raccourcie sans la partie en bleu :

62 km

875 m

Dimanche 2 avril : Le Ronde van Vlaanderen / Le Tour des Flandres (Belgique)



Une délégation de 8 ACC a participé à la Cycloportive du Tour des Flandres 2022 qui s'est déroulée la veille de la course des pros. Il faisait un froid de canard, mais l'ambiance fut chaleureuse... (Il manque malheureusement notre ami Eric sur la photo)



Olivier et Pierre dans l'ascension du fameux Koppenberg avec des passages à 22% !!

Du 3 au 8 avril : Tour du Pays Basque (Espagne)

Vendredi-Saint 7 avril 13h30

Ecole

No 73.1 : Mt-Vully côté ouest

Corminboeuf – Autafond – **Combes** – Belfaux – « La Rosière » – Misery – Courtion – Cormérod – Wallenried – Chandossel – Faoug – Salavaux – **Cotterd** – Vallamand – Mur (Vully) – Lugnorre – « **Mont-Vully** » – Sugiez – Galmiz – **Altavilla** – Ulmiz – Kriechenwil – Laupen – **Bramberg** – Neuenegg – Wünnewil – Fillistorf – Düdingen – Garmiswil – Schoenberg – Pont de la Poya – G. Guisan – Givisiez – **Corminboeuf**

92 km

1400 m

73.2 Variante raccourcie sans la partie en bleu :

85 km

1200 m

73.3 Idem variante 73.2 en coupant sur Bösingen depuis Laupen

76 km

1000 m



Le train de la fontaine de Môtier et le train ACC à la lutte, nul doute que le second aura le dernier mot ...

Samedi 8 avril

13h30

Ecole

No 13 : Rue - Grangettes

Corminboeuf – Avry-sur-Matran – Seedorf – Prez-vers-Noréaz – Corserey – Châtonnaye – Rossens (VD) – Villars-Bramard – Prévonnaloup – Lovatens – Sarzens – Chésalles-sur-Moudon – Chavannes-sur-Moudon – Montet (Glâne) – **Rue 4^e** – **Vauderens 3^e** – Prez-vers-Siviriez – La Pierra – Villaraboud – Vuisternens-dvt-Romont – Villariaz – Grangettes – Massonnens – Orsonnens – Chav.-sous-Orsonnens – Chénens – Lentigny – Rosé – **Corminboeuf**

80 km

1150 m

Dimanche de Pâques 9 avril : Paris – Roubaix (France)

*Joyeuses Fêtes de Pâques
à tous les ACC*



Lundi de Pâques 10 avril 13h30

Ecole

No 8 : Les Côtes du début de saison

Corminboeuf – Avry-sur-Matran – Noréaz – Ponthaux – Grolley – Chandon – **Côte de Vuaty** – Oleyres – Avenches – les Friques – **la Côte aux Moines** – Delley – Portalban – Chabrey – **Côte de Montmagny** – Montet – **Côte de Vallamand-Dessus** – Vallamand-Dessous – Salavaux – Faoug – Chandossel – **La Côte des Baumes** – Wallenried – Gross-Guschelmuth – **Côte de Guschelmuth** – Cordast – Barberêche – Pensier – Cormagens – **Côte des Maçons** – Granges-Paccot – Givisiez – **Corminboeuf** **71 km**
1000 m

Samedi 15 avril

13h30

Ecole

No 16 : Sottens - Thierrens

Corminboeuf – Rosé – Lentigny – Châtonnaye – Trey – Granges-sous-Trey – Granges-Marnand – Lucens – Moudon – « **Sottens** » – St Cierges – Thierrens – Neyruz – Denezy – Prévondavaux – Cheiry – Granges/Marnand – Fétigny – Payerne – Corcelles – Léchelles – Belfaux – Givisiez – **Corminboeuf** **90 km**
1100 m

Dimanche 16 avril : Amstel Gold Race (Pays-Bas)

Mercredi 19 avril : La Flèche Wallonne (Belgique)

Samedi 22 avril

13h30

Ecole

No 7.3 : Singine par Monts et par Monts

Corminboeuf – Le Bugnon – Fribourg (Moncor-av. Beauregard-rue St-Pierre-Pont de Zaehringen) – Tavel – **Rohr** – Vetterwil – Ried – Lustorf - Heitiwil – Galmis – Fillistorf – Fendringen – Staffels – Bagewil – Neuenegg – Landstuhl – Niederwangen – **Oberwangen** – Herzwil – Liebewil – **Oberried** – Thörishaus – Riedern – Überstorf – **Wiler vor Holz** – Lehwil – Niedermuhren – Zirkels – Gwatt – **Schmitten** – Berg – Heitiwil – Düdingen – Garmiswil – Chastels – Pont de la Poya – Av. G. Guisan – Rte du Jura – Givisiez – **Corminboeuf** **81 km**
1400 m



Des monts, des monts, des bosses, des cols, des béquets, des talus, n'en jetez plus !!!

Les ACC savent aussi descendre, la preuve par l'image. Et sur des terrains pas toujours destinés aux vélos de route.

Mais la polyvalence des ACC n'est plus à démontrer. Reste à trouver le coupable qui les a emmenés dans la descente de ce pâturage lors de la sortie 2022 dans les Préalpes vaudoises.

Dimanche 23 avril : Liège – Bastogne – Liège (Belgique)

Du mardi 25 avril au dimanche 30 avril : Tour de Romandie (Suisse)

Samedi 29 avril	8h30 ou 13h30	Ecole	No 19 : Essert – Monts de Riaz
------------------------	----------------------	--------------	---------------------------------------

Corminboeuf – Fribourg – Marly – Bourguillon – **Pierrafortscha** – Tinterin 18.0 km – Brädelen – **Praroman** – le Mouret – **Essert** – Treyvaux – **le Pratzey** – la Roche – Hauteville – Broc – Bulle 50.0 km – Riaz – **la laiterie des Monts de Riaz** – le Gotty – Marsens 59.0 km – **l'Abbaye-le Parc aux Cerfs** – Sorens – Malessert 63.0 km – Grangettes – Massonnens – Orsonnens 76.0 km – Chavannes-sous-Orsonnens – Vers-le-Moulin – Autigny – **Cottens** 82.0 km – Onnens – **Corminboeuf** **90 km**
1400 m

Samedi 6 mai	08h30	Ecole	No 83 : Rue - Estévenens
---------------------	--------------	--------------	---------------------------------

Corminboeuf – Noréaz – Prez – Corserey – Middel – Trey – Marnand – Henniez – Seigneux – **Dompierre** – Les Granges – Curtilles – Chésalles – **Chavannes** – Montet – Vuarmarens – Rue – Blessens – Chapelle – Mossel – Bouloz – **Les Ecasseys** – La Joux – Rueyres – Estévenens – Grangettes – Massonnens – Chavannes-sous-Orsonnens – Chénens – Lentigny – Onnens – Rosé – **Corminboeuf** **96 km**
1575 m

Du 6 mai au 28 mai : Tour d'Italie



Dimanche 7 mai : Fête des Mères

Bonne Fête aux mamans, épouses et compagnes des membres ACC.

MERCI pour leur compréhension envers leur conjoint qui sillonne les routes du canton, peut-être trop souvent à leur goût mais jamais assez pour le principal concerné !!

Samedi 13 mai	08h30	Ecole	No 99 : Arrisoules nous saouïe
----------------------	--------------	--------------	---------------------------------------

Corminboeuf – Avry-sur-Matran – Seedorf – Noréaz – les Arbognes – Corcelles – Aérodrôme – Bussy – Montet – Mussillens – **Châbles** – Cheyres – Yvonand – **Arrisoules** – **Monborget** – Chavannes-le-Chêne – la Gaîté – Vuissens – Prahins – Ogens – St-Cierges – **Corrençon** – Moudon – Chav.-s/-Moudon – Brenles – **Villaranon** – Billens – **Bois de Boulogne** – Sédeilles – Corserey – Prez – Noréaz – Avry-s/-Matran – **Corminboeuf** **108 km**
1580 m



Patron, encore une tournée



A ta santé Michel ...

<u>Corminboeuf</u>	08h00	
1 Fribourg	08h13	5.5 km
2 Tavel 4 ^e cat.	08h32	11.0 km
3 Morat	09h16	32.5 km
4 Estavayer-le-Lac	10h05	60.5 km
5 Romont 3 ^e cat. R. Arrêt spaghettis 75'	11h15	83.5 km
Départ de Romont	12h30	
6 Châtel-St-Denis 4 ^e cat	13h25	112.5 km
7 Bulle	14h10	133.0 km
<u>Corminboeuf</u>	15h10	160.0 km
		1700 m

Raccourci depuis Romont :

Romont – Vuisternens-dvt-Romont – Vaulruz – Bulle – Vuippens – Posieux – Fribourg
Ainsi, la capitale Châtel-St-Denis manquerait et le parcours serait raccourci à

129 km
1300 m

Inscriptions auprès de Fred Allègre jusqu'au samedi 13 mai.



Une partie des ACC lors de la sortie 2022 sur le haut des Bois de Romont. La journée fut nettement plus ensoleillée et agréable que celle de 2021...

En arrière-plan, la ville de Romont et les Préalpes.

Corminboeuf – Avry-sur-Matran – Posieux – Grangeneuve – Hauterive – Marly – Bourguillon – Frohmatt – Chevrilles – Plasselb – Planfayon – Zollhaus – Hirschmatt – **Riffenmatt** – Guggisberg – Schwarzenburg – Heitenried – St Antoine – **Obermonten** – Alterswil – Dirlaret – Chevrilles – Le Mouret – Marly – Fribourg – **Corminboeuf**

97 km
1580 m

Samedi 27 mai 08h30 Ecole No 32.1 : Les Côtes de la Broye

Corminboeuf - Belfaux – **1) Côte de Rosière** – Grolley – Chandon – Léchelles – Russy – Belmont – **2) Montagny-la-Ville** – Les Arbognes – **3) Mur de Montagny** – Cousset – Corcelles – Payerne – Cugy – Montet – Estavayer-le-Lac – Font – **4) Côte des Fous / Châbles** – Cheyres – **5) Les Granges de Cheyres** – La Vounaise – **6) Côte de Murist** – Treytorrent – le Moulin de Nuilly – **7) Côte de Nuilly et d'Aclens** – Combremont-le-Grand – Combremont-le-Petit – Cheiry – **8) Côte de la Rochette** – Praratoud – Surpierre – Villeneuve – Granges-près-Marnand – **9) Côte de Sassel** – Menières – Fétigny – Payerne – **10) les Invuaries** – Cousset – **11) Côte de la Riola** – Mannens – **12) Grandsivaz** – Prez-vers-Noréaz – **13) Côte de Lovens** – Onnens – Avry-sur-Matran – **Corminboeuf** **109 km**
1950 m



Après autant d'efforts, une saucisse de veau, une salade de pâtes et quelques bières ne se refusent pas...

Lundi de Pentecôte 29 mai 08h30 Ecole No 15 : Lac - Singine

Corminboeuf – Givisiez – Granges-Paccot – Barberêche – Cordast – Guschelmuth – Wallenried – Chandossel – Faoug – Courgevax – Münchenwiler – Salvenach – Kriechenwil – Laupen – Bramberg – Flamatt – Geretsried – Ueberstorf – Albligen – Schönfels – Heitenried – Schwendi – Alterswil – Wolperswil – St-Ours – Wolfeich – Giffers – Marly – Fribourg – **Corminboeuf** **86 km**
1250 m

Samedi 3 juin 08h30 Ecole No 26 : Rovray - Thierrens

Corminboeuf – Avry-sur-Matran – Seedorf – Noréaz – les Arbognes – Payerne – Cugy – Montet – Estavayer-le-Lac – Font – Cheyres – Yvonand – **Rovray** – Chavannes-le-Chêne – Treytorrents – la Gaîté – Démoret – Chanéaz – **Thierrens** – Moudon – **Chésalles** – Sarzens – Prévonnoloup – Romont – **Berlens** – Fuyens – Chavannes-s/s-Orsonnens – Chénens – Lentigny – Onnens – Avry-s/-Matran – **Corminboeuf** **100 km**
1500 m



Philippe étirant le peloton dans la montée sur Rovray lors de la sortie 2021.

Derrière, ça tire la langue !!



**Du dimanche 4 juin au dimanche 11 juin
Sortie de la Fête-Dieu à Beaune (Bourgogne)**

Votre comité vous propose la Bourgogne comme destination pour la prochaine sortie de la Fête-Dieu.

La Bourgogne a été classée par l'éditeur de guides de voyages Lonely Planet dans le TOP 10 des régions à explorer dans le monde en 2022. Elle a été sélectionnée pour sa célèbre gastronomie et ses vins réputés dans le monde entier, mais aussi pour ses beaux paysages naturels.



Les Hospices de Beaune, un des plus prestigieux monuments français



Le vignoble bourguignon produit des vins réputés dans le monde entier

Afin de marquer de manière significative le 30ème anniversaire du club ACC, cette sortie est proposée selon deux variantes :

- la variante « une semaine » avec un parcours itinérant sur 3 jours et un séjour sur place pour le restant de la semaine
- la variante « stationnaire » à partir du milieu de la semaine pour celles et ceux qui n'auraient pas la possibilité d'effectuer une semaine complète.

Notre lieu de stationnement sur place est d'ores et déjà réservé à l'hôtel Carline à Beaune :



L'hôtel Carline de Beaune est situé au cœur de la Bourgogne, sur la route des Grands Crus, à seulement 800m des célèbres Hospices de Beaune.

Les tracés du parcours itinérant de même que ceux des parcours sur place qui nous permettront de découvrir notamment les spectaculaires vignobles de Bourgogne sont en cours d'élaboration. Ils seront accessibles à l'ensemble des participants.

Le parcours itinérant se déroulera en 3 étapes à partir du dimanche 4 juin avec arrivée à Beaune le mardi 6 juin et sera découpé de la manière suivante :

- **1^{ère} étape : Corminboeuf - Le Sentier** (Hôtel de Ville) en passant par la route de la Bassine sur le versant sud-ouest du col du Marchairuz (environ 130 km pour 2200 m D+) Le Gruppetto rejoindra Le Sentier par le Pétra Felix via Yverdon et Romainmôtier (environ 88 km pour 1200 m D+)
- **2^{ème} étape : Le Sentier - Lons-le-Saunier** (Hôtel Béryl) pour un périple d'environ 140 km et un D+ de 1450 m avec un passage tout près des célèbres « cascades du hérisson ». Pour le Gruppetto une variante raccourcie d'environ 96 km avec 900 m D+ sera proposé.
- **3^{ème} étape : Lons-le-Saunier - Beaune** sur un parcours d'environ 135 km pour un D+ de 1300 m et une variante allégée pour le Gruppetto avec une distance d'environ 93 km pour 500 m D+.

Le mercredi 7 juin sera consacré à une « journée détente » durant laquelle une activité culturelle facultative sera proposée. Outre la possibilité de découvrir la ville de Beaune et ses célèbres hospices, cette journée permettra de renforcer encore les liens d'amitié qui nous lient.

Les personnes qui ne pourraient pas prendre part au parcours itinérant seront attendues à l'hôtel le mercredi en fin d'après-midi. Pour information, la durée du trajet de Corminboeuf à Beaune en voiture est d'environ 3h15 pour une distance d'environ 240 km. Elles participeront alors aux trois sorties cyclistes prévues sur place les jeudi, vendredi et samedi.

En ce qui concerne le prix de la sortie, celui-ci a été calculé au plus juste et se monte à **CHF 450.00** par personne après déduction de la subvention du club (ce prix comprend 4 nuits d'hôtel, 4 repas du soir, 3 repas de midi (le repas de midi du mercredi n'est pas compris), le véhicule d'assistance ainsi que le transport pour le retour du dimanche 11 juin).

Un supplément de **CHF 190.00** est à ajouter à ce montant pour les participants au parcours itinérant (2 nuits d'hôtel en demi-pension mais sans les repas de midi). Pour ces personnes, le montant total à payer s'élève donc à **CHF 640.00** par personne, après déduction de la subvention du club.

Les inscriptions seront validées par le paiement d'un acompte de CHF 150.- au plus tard jusqu'au 28 février 2023, sur le compte ACC Banque Raiffeisen de Sarine-Ouest à Belfaux no IBAN CH92 8080 8004 4295 6397 6, avec mention « sortie Bourgogne ». **Le solde sera à payer pour tous les participants au plus tard jusqu'au 30 juin 2023.**

En cas de désistement survenant entre le 1^{er} mars 2023 et la date de la sortie, l'acompte sera remboursé en cas de maladie avérée, d'accident grave ou de cause majeure.

Quant à la procédure d'inscription, elle prendra effet comme d'habitude à partir du traditionnel apéritif du nouvel-an.

Nous souhaitons que ces quelques informations donneront envie au plus grand nombre de membres de prendre part à cette sortie, ce dont l'ensemble du comité se réjouit d'avance.

Une soirée d'information, avec présentation des parcours, aura lieu le mercredi 31 mai à 19h30 à la Mansarde, au 2^{ème} étage de l'administration communale de Corminboeuf.

Du 4 juin au 11 juin : Critérium du Dauphiné (France)

Du 11 juin au 18 juin : Tour de Suisse

Samedi 17 juin	08h30	Ecole	No 24.1 : Gurnigel bucolique
-----------------------	--------------	--------------	-------------------------------------

Corminboeuf – Givisiez – Fribourg – Bourguillon – St-Ours – Rechthalten – Brünisried – Zumholz – **Guggisberg** – Riffenmatt – Ottenleuebad – "**Col du Gurnigel**" – Ruti – Graben – Mamishaus – Schwarzenburg – Heitenried – St-Antoine – Tavel – Fribourg – Givisiez – **Corminboeuf** **97 km**
1800 m

▼ Samedi 24 juin	08h30	Espace Gruyère	No 80.1 : Sortie des Vignes
-------------------------	--------------	-----------------------	------------------------------------

Inscriptions obligatoires jusqu'au samedi 17 juin auprès de Robin Bondallaz.

Coût du repas de la sortie : CHF 20.- le solde est à la charge du club.

Grand parcours :

Bulle – Morlon – Echarlens – Marsens – **les Monts de Marsens** – Romanens – Vuisternens-dvt-Romont – **Sommentier** – les Ecasseys – Bouloz – Oron-la-Ville – Les Tavernes – Granges – **Mt-Pèlerin** – Puidoux – Route longeant l'autoroute jusqu'à Grandvaux – La Croix – La Conversion – Lutry – Grandvaux – Riex – **Epesses R** (71 km) – **Chexbres** – Corseaux – Corsier – Fenil – **Châtel-St-Denis** – Lac de Lussy – la Verrerie – Vaulruz – **Bulle** **111 km**
1960 m

No 80.2 : Variante raccourcie

Bulle – Morlon – Echarlens – Marsens – **les Monts de Marsens** – Romanens – Vuisternens-dvt-Romont – **Sommentier** – les Ecasseys – Bouloz – Oron-la-Ville – Les Tavernes – Granges – **Mt-Pèlerin** – Puidoux – Route longeant l'autoroute jusqu'à Grandvaux – Grandvaux – Riex – **Epesses R** (65 km) – **Chexbres** – Chardonne – Jongny – **Châtel-St-Denis** – Lac de Lussy – la Verrerie – Vaulruz – **Bulle** **103 km**
1440 m

Petit parcours : Grupetto

Bulle – Vaulruz – La Sionge – La Verrerie – St-Martin – Oron-la-Ville – Auboranges – Mézières/Jorat – les Cullayes – Mollie-Margot – Savigny – Grandvaux – **Epesses R** (44km) – Châtel – **Bulle** **86 km**
1200 m



Les participants de l'édition 2022 posent sur la route de la Corniche dans les vignes du Lavaux, paysage classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

On ne se lasse jamais de tels points de vue. On en oublierait presque qu'il reste encore quelques difficultés sur le chemin du retour...

Samedi 1er juillet	08h30	Ecole	No 85.1 : Lac de Biemme par Macolin
---------------------------	--------------	--------------	--

Corminboeuf – Belfaux – Pensier – Barberèche – Kleingurmels – Gurmels – Liebistorf – Ulmiz – Biberen – Ferenbalm – Wileroltigen – Lache – Niederried – Kallnach – Aarberg – Kappelen – Jens – Bellmund – Biemme – Evillard – **Macolin** – Lamboing – Diesse – Nods – Lignièrès – Le Landeron – Gals – Gampelen – Cudrefin – Chabrey – Villars-le-Grand – St-Aubin – Missy – Ressudens – Corcelles-Payerne – Belmont – Léchelles – Grolley – Belfaux – Givisiez – **Corminboeuf**

130 km
1570 m

No 85.2 : Variante raccourcie sans la montée sur Macolin **117 km**
970 m



*La Belle et la Bête !!!
Tous les gabarits sont représentés au sein des ACC.
On vous laisse deviner lequel des deux optera pour
la variante raccourcie sans la montée sur Macolin...*

Du 1^{er} juillet au 23 juillet : Tour de France

Samedi 8 juillet	08h30	Ecole	No 84.1 : Les Boucles de la Sarine
-------------------------	--------------	--------------	---

Corminboeuf – Fribourg – Marly – Chésalles – **Hauterive** – **Grangeneuve** – **Posieux** – **La Tuffière** – **Arconciel 4e cat. (2km)** – Treyvaux – Barrage – **Pont-la-Ville 4e cat. (1.5km)** – La Roche – Hauteville – Corbières – Botterens – Broc-Village – Epagny – Pringy – Gruyères – Saussivue – Estavannens – Grandvillard – **Le Bu** – **Lessoc 4e cat. (1km)** – Barrage de Lessoc – Montbovon – **La Tine / Lac du Vernex** – **Gare de Rossinière** – **Rossinière 4e cat. (1km)** – Montbovon – Albeuve – Neirivue – Enney – Epagny – Broc-Village – Broc-Fabrique – Morlon – Echarlens – Marsens – **Parc aux Cerfs / L'Abbaye** – **Malessert 3e cat. (3.9km)** – La Verne – Gumefens – **Avry-dvt-Pont 4e cat. (1.5km)** – La Cantine – Le Bry – Rossens – Barrage – Treyvaux – **Essert 3e cat. (1.9km)** – Le Mouret – Marly – Fribourg – Rte des Alpes – Pont de Zaehringen – Stadtberg – Les Neigles – Pont de Berne – Pont du Milieu – Planche-Supérieure – **Lorette 3e cat. (1km)** – Bourguillon – Pont de Zaehringen – Rte des Alpes – Rue de l'Hôpital – Givisiez – **Corminboeuf**

146 km
2150 m

No 84.2 : Variante raccourcie sans la boucle sur Rossinière **129 km**
1900 m

No 84.3 : Les Bouclettes de la Sarine : variante sans la partie en bleu **108 km**
1450 m

▼ Samedi 15 juillet	08h30	Gare d'Yvonand	No 57.1 : La Brévine
---------------------	-------	----------------	----------------------

Yvonand – Yverdon – Grandson – « **Mauborget** » 1^{ère} – Couvet – Travers – « **Monts de Travers** » 2^e – Les Ponts-de-Martel – La Brévine – **Lac des Tailières** – *Pause de midi dans l'excellent restaurant « Chez Bichon »* – Les Verrières – « **Mont des Verrières** » 3^e – La Côte-aux-Fées – Les Bourquins – Ste-Croix – Yverdon – **Yvonand**.

132 km

1950 m

No 57.2 : Variante depuis Corminboeuf

202 km



La Brévine détient le record absolu de la température la plus froide jamais enregistrée en Suisse avec une valeur de -41.8 C°, mesurée le 12 janvier 1987. Avec le réchauffement climatique, il y a peu de chance que les ACC rencontrent une telle température. A la période où ils se rendront là-bas, le soleil et la chaleur devraient être de la partie. Les ACC devront-ils pour autant se protéger avec des couvre-chefs aussi ridicules ??

▼ Samedi 22 – Dimanche 23 juillet	08h30	Ecole	Sortie surprise
-----------------------------------	-------	-------	-----------------

Départ de Corminboeuf à vélo pour une sortie de deux jours sans assistance.



**Retour à Corminboeuf le dimanche vers 16h00.
Parcours d'environ 250 km pour 3500 m D+.**

Nombre de places limité à 12 personnes dans un hôtel en demi-pension.

Prévoir sac à dos ou sacoche pour habits de rechange.

Les ACC pourraient bien rencontrer ce marcheur lors de leur arrivée à destination de la 1^{ère} étape... et faire trempette dans le lac en arrière-plan.

Renseignements et inscriptions jusqu'au samedi 8 juillet auprès de Robin Bondallaz



Les 5 participants à l'édition 2022 à la pause de midi devant le Lac de Joux lors de la 1^{ère} étape.



Même si la fin de la 1^{ère} étape ne fut pas piquée des vers, la solidarité affichée a permis à chacun de rejoindre l'arrivée.



Jean-Claude, notre Président d'honneur, au terme de la 1^{ère} étape.

Son arrivée au sommet du Chasseron ne semble pas déranger outre mesure le paisible bovidé qui l'observe, couché au bord de la route.

Le Chasseron offre un point de vue remarquable à 360 degrés. Sur cette image, on peut distinguer en arrière-plan le Lac de Neuchâtel et tout le plateau.

Samedi 29 juillet	08h30	Ecole	No 37 : Tour du Mitteland
--------------------------	--------------	--------------	----------------------------------

Corminbœuf – Granges-Paccot – Pensier – Barberêche – Kleinbödingen – Kriechenwil – Waldegg – Wallenbuch – Rizenbach – Wileroltigen – Golaten – Niederried bei Kallnach – Aarberg – Radelfingen – Detligen – Frieswil – **Innerberg 3^e** – Murzelen – Wohlen – Bern – Bümpliz – Köniz – Schliern – Niederscherli – Lanzenhäusern – **Schwarzenburg 4^e** – Riedstatt – **Kalchstätten 3^e** 1'024 m – Guggersbach – **Zumholz 4^e** – Plaffeien – Plasselb – Giffers – Tentlingen – Marly – Fribourg – Givisiez – **Corminbœuf**

109 km
1400 m

Possibilité de rentrer directement depuis Berne, via Flamatt, sans la longue mais roulante montée vers Schwarzenburg.

90 km
950 m

29 juillet : Classica San Sebastian (Espagne)
Du 29 juillet au 4 août : Tour de Pologne

Samedi 5 août

08h30

Ecole

No 98.1 : Tour de l'Hongrin

Corminboeuf – Avry – Posieux – Le Bry – Echarlens – Morlon – Broc – Epagny – Estavannens – Grandvillard – Lessoc – Montbovon – Allières – Barrage de l'Hongrin – **La Lécherette (R)** – Les Moulins – Montbovon – Epagny – Corbières – La Roche – Marly – Fribourg – Givisiez – **Corminboeuf** **134 km**
1800 m

No 98.2 : Variante depuis Epagny

67 km
1100 m

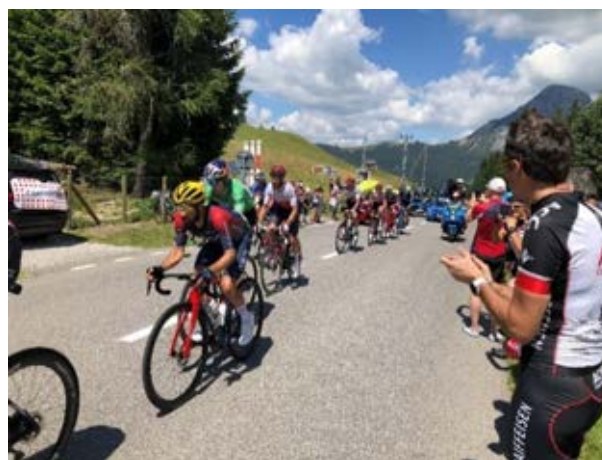


Jean-Daniel sur la route longeant le Lac de l'Hongrin lors de la sortie 2022 à la rencontre des coureurs du Tour de France.

Cette magnifique ascension qui part de Montbovon en passant par Allières pour déboucher sur le barrage de l'Hongrin mérite que les ACC y fassent un petit détour. Les paysages sauvages de la vallée sont grandioses et la route complètement à l'écart de la circulation.



Les ACC attendent impatiemment à La Lécherette l'arrivée du peloton lors de l'étape du Tour 2022.



Tom Pidcock avec le maillot Ineos et Wout van Aert avec le maillot vert emmènent le peloton à un train d'enfer !!

Samedi 12 août

08h30

Ecole

No 87 : Belp - Riggisberg

Corminboeuf – Belfaux – Pensier – Barberêche – Kleingurmels – Kriechenwil – Tal – Süri – Matzenried – Längweid – Niederwangen – Herzwil – Jennershaus – Kehrsatz – Giessenhof – **Belp** – Felbenacker – Hunzige – Kirchdorf – Thurnen – Burgiwil – **Oberschönegg** – **Riggisberg** – Hasli – Vorderfultigen – Hinterfultigen – Schönentanne – **Schwarzenburg** – Heitenried – Lettiswil – Niedermonten – St-Antoni – Tifers – Schönberg – Rue St-Pierre – Rte du Jura – Givisiez – **Corminboeuf** **116 km**
1650 m



**Du samedi 12 au jeudi 17 août (évtl. au vendredi 18 août)
Sortie de la Mi-Août dans les Dolomites**

Toujours dans le but de marquer de manière spéciale le 30^{ème} anniversaire du club, le comité vous propose pour la Mi-Août une sortie "extraordinaire", compte tenu de sa durée et de l'éloignement de la région qui a été retenue.

Au cours de différentes conversations entendues entre membres ACC, le souhait de pratiquer notre sport dans les Dolomites a été évoqué à plusieurs reprises.

Votre comité, toujours prompt à faire le maximum afin de satisfaire les souhaits de ses membres, a estimé que le 30^{ème} anniversaire du club était le moment idéal pour y organiser la sortie de la mi-août.

Ce sera notamment l'occasion de nous mesurer à quelques-uns des cols mythiques du centre des Dolomites dans des panoramas de toute beauté, cols qui ont pour nom **col de Giau, Pordoi, Sella** etc.

Qui dit col dit aussi dénivelé positif. Effectivement, il s'agira d'une sortie montagnaise. Mais soyez rassuré, celle-ci n'est absolument pas réservée aux « cadors » des ACC. Au contraire, les étapes comporteront des distances raisonnables avec des variantes qui permettront à chacun d'y prendre part et d'y trouver un maximum de plaisir.



Le Passo Giau, col que les ACC auront l'occasion de gravir, offre un décor extraordinaire que les ACC pourront admirer à leur arrivée au sommet.

Afin de profiter le plus possible de notre séjour, nous avons prévu 2 lieux de stationnement différents ; le premier à Cortina d'Ampezzo où nous prévoyons de loger durant 2 nuits et le second vraisemblablement à Corvara où nous devrions passer 3 nuits, ceci pour autant que les capacités et les exigences hôtelières nous le permettent.

Le lieu de destination étant particulièrement éloigné, les journées du samedi 12 août et du jeudi 17 août (ou du vendredi 18 août) seront consacrées aux trajets aller et retour.

Des informations plus précises quant au déroulement de cette sortie vous seront données dès que la recherche des lieux d'hébergement aura pu être finalisée. Le budget définitif de la sortie sera alors établi et le montant de la participation financière qui sera demandée pourra être communiqué.

Quant à la procédure d'inscription, elle prendra effet comme d'habitude à partir du traditionnel apéritif du nouvel-an. D'ici-là, les informations complémentaires nécessaires, de même que les modalités d'inscription, vous auront été communiquées.

Nous souhaitons que ces quelques informations donneront envie au plus grand nombre de membres de prendre part à cette sortie, ce dont l'ensemble du comité se réjouit d'avance.

Une soirée d'information, avec présentation des parcours, aura lieu le mercredi 9 août à 19h30 à la Mansarde, au 2^{ème} étage de l'administration communale de Corminboeuf.

Les ACC dans les Dolomites.

Le massif des Dolomites fait partie des Alpes orientales, subdivisées en plusieurs secteurs géographiques dont les Dolomites représentent un secteur situé dans les provinces de Belluno et le Trentin-Haut-Adige.

Le Col du Stelvio, quant à lui, ne fait pas partie des Dolomites, mais des Alpes italiennes. Créé en 1908, le Tour d'Italie (Giro) attendra jusqu'en 1937 pour emprunter les routes accidentées et pentues des Dolomites, des routes de souffrance devenues mythiques qui feront en grande partie sa réputation.

Le col de Costalunga et le Passo Rolle sont alors franchis en tête par Gino Bartali qui remporte ainsi la grande étape des Dolomites et son deuxième Giro, après celui de 1936. Depuis ce moment-là, les Dolomites ont bien souvent été décisives dans le classement final du Giro dans lequel des étapes mémorables ont marqué à jamais son histoire.

La plus célèbre d'entre-elles, selon toutes les rubriques écrites depuis lors, restera celle du **8 juin 1956 entre Merano et le Monte-Bondone**. Comme nous en avons déjà fait état, il ne convient pas d'y revenir en détail. Cependant, le commentaire de Jacques Godet, alors journaliste sportif puis directeur du Tour de France, sur le vainqueur de cette étape dantesque disputée dans des conditions apocalyptiques est utile et se passe de commentaire. Il implique néanmoins un résumé de cette étape hors norme.

Après un départ sous la pluie qui tombera durant toute la journée, c'est la neige qui fait son apparition dans l'approche du Monte Bondone accompagnée de températures approchant les -10°C. Plus de 60 coureurs abandonnent, dont le maillot rose Pasquale Fornara et tous les équipiers de Charly Gaul qui l'emporte au sommet du Monte Bondone avec plus de huit minutes d'avance sur le second, l'italien Fantini et 12 minutes sur Fiorenzo Magni troisième.

« Charly Gaul a remporté le triomphe le plus complet qu'un coureur cycliste ait obtenu en une journée... C'est un exploit sans précédent dans le cyclisme contemporain. On retrouve là le caractère des étapes de montagne des temps préhistoriques. Il a fallu pour cela le cataclysme céleste, mais aussi la classe très rare et très particulière du petit Luxembourgeois... »
Jacques Godet



Charly Gaul dans l'ascension finale du Monte-Bondone. L'image se passe de commentaires...

Il gagnera ce Tour d'Italie 1956 seul durant les deux dernières étapes, puisque tous ses équipiers ont abandonné, en partie dans la terrible étape du Monte-Bondone.

Le Tour d'Italie 1967 est le premier du jeune coureur belge Eddy Merckx âgé de 22 ans, qui y remporte les 12^e et 14^e étapes. Felice Gimondi remporte la 19^e étape au sommet des **Tre Cime di Lavaredo**, devant Merckx et Gianni Motta, mais l'étape est annulée car beaucoup de coureurs profitent de "poussés" répétés des supporters italiens dans la montée sous de fortes chutes de neige. Felice Gimondi, qui aurait dû revêtir le maillot rose à l'issue de cette étape, menace d'abandonner. Mais il se ravise et remporte le premier de ses trois Giro à la suite d'un duel épique avec Jacques Anquetil sur le Passo del Tonale et le col de l'Aprica.



Les Tre Cime di Lavaredo et son arrivée au refuge Auronzo constitue une ascension cycliste notable du Tour d'Italie

Théâtre d'arrivée d'étape du Tour d'Italie à plusieurs reprises, la dernière montée, très redoutable, qui part de Misurina à 1760 m et se termine au **refuge Auronzo à 2330 m**, représente environ 4 km d'ascension très difficile à 14% de moyenne avec des pics jusqu'à 19%.

Pour nous Romands et Fribourgeois, le Tour d'Italie de 1981 restera marqué par la victoire par équipe de la formation Cilo-Aufina et cela vaut bien un petit résumé.

En 1981, Josef Fuchs avait de solides références avant d'entamer la 10^e et dernière saison de sa carrière professionnelle, vécue jusqu'alors dans de célèbres équipes italiennes. Pour cette ultime saison, il est recruté par l'équipe Cilo-Aufina dirigée par le fribourgeois Auguste Girard.

Après sa victoire en 1980, Bernard Hinault ne participait pas au Giro en 1981. Ainsi la porte était grande ouverte aux Italiens qui ne se sont pas faits prier pour en profiter. Tour à tour, Bontempi, Moser, Saronni, Vicentini et Contini se sont succédés pour porter le maillot rose, mais ce sera finalement Giovanni Battaglin qui mettra tout le monde d'accord et remportera ce Giro 1981.

Et les Suisses diriez-vous ? Ils ont été tout simplement brillants. Présents dans pratiquement tous les bons coups, Daniel Gisiger remportera fort justement la 15^e étape entre Tabiano-Bagni et Pavie.

Josef Fuchs avait terminé 8^e du précédent Giro et venait de gagner Liège – Bastogne – Liège. Cela en faisait un sérieux outsider, malgré ses 33 ans qu'il fêtera en juillet. Cette année-là, Beat Breu, âgé de 23 ans, est encore un jeune coureur professionnel en devenir. S'il n'a pas encore les références de son aîné Josef Fuchs, il a démontré un potentiel intéressant durant ses deux premières années chez les professionnels.

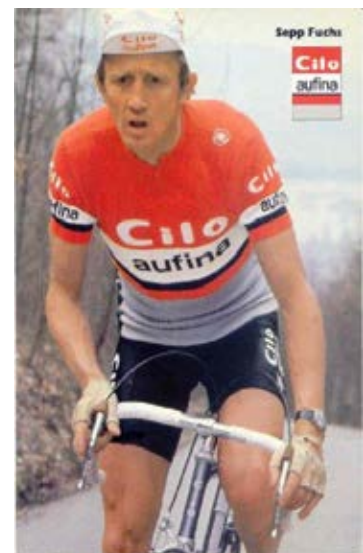
Arrive la dernière grande étape de montagne, San Vigilio di Marebbe et le Rifugio Auronzo, dans le somptueux décor des **Tre Cime di Lavaredo**, celle qui devait désigner le vainqueur de ce Giro. On attend les Italiens bien sûr, mais ce sont les Suisses de la Cilo-Aufina qui vont dynamiter la course et qui ont été à la fête. Vainqueur Beat Breu, 2^e son compatriote et coéquipier Josef Fuchs à 10 secondes et 3^e l'Italien Battaglin à 42 secondes.

Une victoire magnifique pour l'équipe Cilo-Aufina d'Auguste Girard qui remportera également le classement par équipe et qui sera, avec l'équipe Bianchi de Tommy Prim 2^e du Giro et celle de Claudio Bortoloto vainqueur du prix de la montagne devant Beat Breu, parmi les seules équipes à avoir terminé au complet ce Giro 1981. Josef Fuchs terminera 5^e de ce Giro et Beat Breu 8^e.



A gauche, Beat Breu au paroxysme de l'effort dans l'ascension vers les Tre Cime di Lavaredo.

A droite Josef Fuchs



Surnommé « La Puce de la Montagne », Beat Breu remportera l'année suivante l'étape de l'Alpe d'Huez du TdF. Sa victoire est immortalisée au Musée du vélo à Fribourg, par une remarquable maquette réalisée par lui-même et que l'on peut admirer en permanence. Breu mit fin à sa brillante carrière en 1990.

Dans la foulée du Tour d'Italie, Beat Breu remportera le Tour de Suisse devant ... Josef Fuchs ! Ce fut vraiment une très belle année pour Cilo-Aufina et Auguste Girard.

Dans le Tour d'Italie 2013, la victoire (20^e étape) au **Tre Cime di Lavaredo** revenait au champion sicilien **Vincenzo Nibali**, avec une arrivée en solitaire au beau milieu d'une tempête de neige, pour gagner son premier Tour d'Italie.

Le Giro 1985 prend son départ à Vérone. Bernard Hinault est venu avec son équipe La Vie Claire, équipée de pédales automatiques Look, pour remporter une troisième fois cette épreuve. Outre Greg Lemond son équipier, les principaux adversaires du Blaireau sont l'Italien Francesco Moser, recordman du monde de l'heure à Mexico et vainqueur du Giro 1984 et l'Espagnol Marino Lejarreta.

Lors de la **quatrième étape, Pinzolo-Selva di Val Gardena, longue de 237 km**, Bernard Hinault attaque dans l'ultime ascension, la Selva-di-Val-Gardena. Sautent aussitôt dans sa roue Gianbattista Baronchelli, Roberto Visentini, Marino Lejarreta et ... Hubert Seiz le Suisse de l'équipe Magniflex Cilo-Aufina. Ils ne sont que quatre à suivre le Blaireau et, parmi eux, il n'y a ni Moser, ni Lemond. L'Américain cèdera 1 min 20 s et Moser plus de deux minutes à l'arrivée.

Bernard Hinault accomplit seul le travail dans cette montée finale et ses adversaires du moment le suivent tant bien que mal. Il s'attend donc que la victoire de l'étape ne lui soit pas disputée. Et pourtant, Hubert Seiz, qui était un bon grimpeur et qui n'a fait que suivre en suueur de roue durant toute l'ascension, le battra au sprint suivi de GB Baronchelli à 3". Ça ne se fait pas et Hinault qui s'estime volé est furieux ! Et un blaireau furieux c'est dangereux.

C'est la dernière course que tu gagnes, déclare-t-il furax à Hubert Seiz. Au classement final, Bernard Hinault remportera son troisième et dernier Giro devant Francesco Moser à 1 min 08 et Greg Lemond à 2 min 55.



Durant le Giro 85, on voit Bernard Hinault déterminé et vorace, Francesco Moser grimaçant et au milieu Lucien Van Impe, alors âgé de 39 ans et sur le déclin, qui terminera encore 13^e de ce tour.

Quant à Hubert Seiz, la terrible prédiction de Bernard Hinault s'avéra plus ou moins exacte. Il gagnera certes le Tour d'Emilie en 1986, une course d'un jour, et sera champion Suisse sur route en 1998. Mais rien d'autre de significatif à son palmarès.

Samedi 19 août	08h30	Ecole	No 67.1 : Tour du Gros-de-Vaud
-----------------------	--------------	--------------	---------------------------------------

Corminbœuf – Avry – Noréaz – Prez – Corserey – Rossens VD – Villars-Bramard – Dompierre – Prévonloup – Lovatens – Sarzens – Chézalles-sur-Moudon – Moudon – **Sottens 3^e** – Villars-Mendraz – Peney-le-Jorat – Rte des Paysans / **Bois du Jorat 4^e 920 m** – Froideville – Bretigny-^S/-Morrens – Assens – Bioley-Orjulaz – Bettens – Oulens-^S/_s-Echallens – le Coudray – Goumoëns-le-Jux – **Goumoëns-la-Ville** – Echallens/R – Villars-le-Terroir – **Penthéréaz** – **Corcelles-sur-Chavornay** – Essertines-sur-Yverdon – Nonfoux – **La Verne 4^e** – Orzens – Ursins – Pomy – Yvonand – **Les Crottes de Cheyres 3^e** – Estavayer-le-Lac – Sévaz – Aérodrome – Payerne – Corcelles – Léchelles – Grolley – Belfaux – Givisiez – **Corminbœuf**

148 km
2100 m

No 67.2 : Variante raccourcie sans la partie en bleu

120 km
1500 m

Du 21 août au 27 août : Tour du Benelux (Belgique / Pays-Bas)

Dimanche 20 août : EuroEyes Cycclassics Hambourg (Allemagne)

Samedi 26 août	08h30	Ecole	No 100.1: Sonchaux - Paccots
-----------------------	--------------	--------------	-------------------------------------

Pour 2023, votre comité vous a préparé une sortie inédite et magnifique dans les Préalpes vaudoises et fribourgeoises. Une sortie avec des points de vue remarquables et des passages dans une nature champêtre et bucolique. Seulement voilà, une pareille sortie se mérite.

Elle aura comme principale difficulté de la journée, la montée sur Sonchaux. Celle-ci n'est pas très connue des cyclistes fribourgeois, en tout cas pas des ACC. Ce sera donc une découverte et pas n'importe laquelle. La montée sur Sonchaux n'a rien d'équivalent dans la région. Pour les ACC qui ont participé au Tour des Alpes françaises en 2002, cette montée est comparable à la montée du col du Luitel dans l'Isère. Ce dernier est méconnu mais plus difficile encore que la montée à l'Alpe-d'Huez.

La montée sur Sonchaux est longue de 8,9 km pour 890 m de dénivelé. Le calcul est vite fait, c'est 10% de moyenne sur pratiquement 9 km. Ce qui en fait une ascension redoutable. Mais une fois au sommet, c'est tout simplement magnifique avec en plus, un restaurant accueillant. Du coup, la fatigue de la montée est gommée !



Du restaurant de Sonchaux, la vue sur le lac Léman et les Alpes de Haute-Savoie est impressionnante et sa découverte ne l'est pas moins.

Après un repas bien mérité, descente sur Caux, avant une montée plus courte sur les Avants, Sonloup, Orgevaux et les Bains de l'Alliaz par le Vallon de Villars. Avant d'arriver au surprenant passage à gué de la Veveyse-de-Fégire. On est alors dans les pâturages des Préalpes fribourgeoises et le passage devant le chalet de Guedères, avant de plonger sur les Paccots. Une sortie qui ne peut se faire que par beau temps pour en apprécier la totalité de son décor et de ses paysages.

Bulle (Espace Gruyère) – Vuadens – Vaulruz – Sâles – Le Crêt – Fiaugères – Bussigny-sur-Oron – Ecoteaux – Tratroz – Châtel-St-Denis – Blonay – Montreux – Villeneuve – **Sonchaux (R)** – Caux – Les Avants – Villard-sur-Chamby – Guédères – Lac des Joncs – Les Paccots – Châtel-St-Denis – Lac de Lussy – La Verrerie – Vaulruz – Vuadens – **Bulle** (Espace Gruyère) **111 km**
2300 m

No 100.2 : Variante depuis Corminboeuf : **163 km**
2770 m



Un ACC s'extasie devant le point de vue sur la route au-dessus des Avants



et depuis la terrasse du restaurant de Sonchaux...

Du 26 août au 17 septembre : Tour d'Espagne

Samedi 2 septembre	8h30	Ecole	No 34.4 : Röstigraben à l'envers
---------------------------	-------------	--------------	---

Corminboeuf – Fribourg – Bourguillon – Frohmatt – Hermisberg – Rechthalten – Zumholz – Guggisberg – **Ottenleuebad** – **Gurnigel** – **Dubach** – **Rüti** – **Graben** – Vordere-Schwand – Giebelegg – Holzhaus – Wyler – Helgisried – **Rüeggisberg R.** – Tiefenbrünnen – Kästliführen – Vorderfultigen – Oberbütschel – **Niedermuhlern** – Leimen – Oberbalm – Stickelberg – **Niderscherli** – Oberried – Liebewil – Passage autoroute – Thörishaus (Schorrgasse) – Oberwangen – **Matzenried** – Süri – Spengelried – Laupemüli – Kriechenwil – Kleinbösingén – Kleingurmels – La Sonnaz – Belfaux – **Corminboeuf** **127 km**
2500 m

No 34.5 : Variante raccourcie sans la partie en bleu **100 km**
1800 m

Dimanche 3 septembre : Bretagne Classic – Ouest-France

Vendredi 8 septembre : Grand Prix de Québec (Canada)

Samedi 9 septembre	13h30	Ecole	No 76.1 : Compostelle
---------------------------	--------------	--------------	------------------------------

Corminboeuf – Villars – Moulin-Neuf – Posieux – Magnedens – Farvagny-le-Petit – Farvagny – le Bry – Vuippens – Marsens – Riaz – Vaulruz – Sâles – le Crêt – Fiaugères – Porsel – **Besencens – Chésalles-sur-Oron – Oron-la-Ville** – Chapelle – Mossel – Prez-vers-Siviriez – La Pierraz – Romont – Lussy – Villaz – Torny – Corserey – Seedorf – **Corminboeuf**

97 km
1200 m

No 76.2 : Variante raccourcie sans la partie en bleu

88 km
1100 m



Après avoir fréquenté El Diabolo et les Enfers, les ACC se doivent de prendre le chemin de Compostelle à titre de pénitence et de rédemption. Le chemin vers le paradis est pavé de bonnes intentions...

Dimanche 10 septembre : Grand Prix de Montréal (Canada)

Samedi 16 septembre	13h30	Ecole	No 94 : Gibloux - Vuippens
----------------------------	--------------	--------------	-----------------------------------

Corminboeuf – Avry-sur-Matran – Noréaz – Prez – Corserey – Lentigny – Chénens – Chavannes-sous-Orsonnens – Orsonnens – Villargiroud – **Sorens camping** – Vuippens – Le Lignal – Echarlens – Corbières – La Roche – Le Mouret – Le Pafuet – La Nesslerera – Giffers – Marly – Fribourg – **Corminboeuf**

70 km
1000 m

Samedi 23 septembre

13h30

Ecole

No 77 : Sortie "Vintage"

Corminboeuf – Belfaux – Cutterwyl – Cournillens – Cormérod – Plan – Chandossel – Faoug – Salavaux – Cotterd – Vallamand – Mur – **Lugnorre** – Môtier – Praz – Sugiez – Chaumont – Cudrefin – les Roches – Champmartin – Bois de Charmontel – **Chabrey** – Constantine – Salavaux (R.) – Avenches (chem. AF) – Oleyres – Belfaux – Givisiez – **Corminboeuf**

**72 km
900 m**



Retour sur la sortie 2021, celle de 2022 n'ayant pas eu lieu en raison de la météo.

Pour cette circonstance, les ACC ne portent par leur équipement habituel.

Le comité compte sur votre participation et espère que les ACC feront preuve d'originalité pour la sortie 2023.

Samedi 30 septembre

10h00

Ecole

No 23.2 : Balade Gourmande

Corminboeuf – Villars-sur-Glâne – Moulin-Neuf – Posieux – Magnedens – Farvagny-le-Petit – Farvagny – le Bry – Vuippens – Marsens – Vaulruz – Sâles – Romanens – **Buvette du Défenant R** – **Grangettes R** – Massonnens – Chavannes-s-Orsonnens – Chénens – Lentigny – Onnens – Rosé – **Corminboeuf**

**66 km
800 m**

Au programme, un 1^{er} arrêt à la buvette du Défenant pour des macaronis de chalet et un 2^{ème} arrêt à la fête du vin cuit à Grangettes pour une tarte au vin cuit en guise de dessert !!

En espérant que cette petite Balade Gourmande, pour terminer la saison en beauté, permettent aux ACC de se sustenter avec un repas plus appétissant que la fondue savoyarde testée par quelques courageux ACC lors de la sortie de la Mi-Août 2022 à Aix-les-Bains !!



Samedi 07 octobre : Tour de Lombardie (Italie)

Du 12 au 17 octobre : Tour du Guangxi (Chine)

La journée des familles n'aura pas lieu en 2023. Elle sera remplacée par une soirée pour célébrer le 30^{ème} anniversaire du club. Vous recevrez des informations supplémentaires concernant le déroulement de la soirée en temps voulu.



Le cadre enchanteur de la cabane des pêcheurs à Gumefens, au bord du lac de la Gruyère, a permis aux ACC de se réunir en 2022 en toute convivialité avec leurs conjointes et conjoints. L'occasion de parler, pour une fois, d'autre chose que de vélo ...



On peut même distinguer sur cette photo, la petite Naevia dans les bras de sa maman. La féminisation et le rajeunissement du club sont en marche !! Pourvu que cela dure...

1993 – 2023 : Trente ans déjà !

En 2023, nous fêterons le trentième anniversaire de la fondation des Amis Cyclistes Corminois, mieux connus sous le pseudonyme des ACC. Que le temps a passé vite depuis ce 11 novembre 1993, date officielle de la naissance des ACC. Cette date qui coïncide bien involontairement avec celle de l'armistice de la guerre de 14-18, est une heureuse circonstance puisque les deux évènements se veulent à la fois de paix, d'espérance et d'amitié.

Pour les ACC, 30 ans d'amitié et de passion vécus ensemble sur des routes de légendes, ce n'est pas rien. L'engagement de celles et ceux qui ont œuvré à sa création puis à sa croissance ont fait de notre club une référence en matière de club cyclosporatif. L'ensemble de ses membres, par leur présence conviviale et leur participation active contribuent à la pérennité des ACC.

La plaquette éditée lors de notre 25^{ème} anniversaire en 2018 évoquait déjà les activités de notre club pour la période de 1993 à 2017. Cette plaquette riche en anecdotes et en souvenirs divers est illustrée par de nombreuses photographies. Elle peut être consultée sur le site internet du club.

Pour notre 30^{ème} anniversaire, l'occasion est belle de revenir sur les principaux faits marquants de notre existence et d'informer par la même occasion les nouveaux membres de notre vécu :

Voici les principaux faits marquants de l'histoire ACC :

30 ANS D'AMITIE AVEC LE CLUB DU SLD (Sport-Loisirs-Détente) DE FUSSY

- 1993** Fondation du club par Jean-Claude Spicher. Celle-ci fut une suite logique à un premier périple de 475 km qui a conduit 15 cyclistes de Corminboeuf à Fussy, village situé à quelques kilomètres au nord de Bourges, dans le département du Cher, au centre de la France.



Tous les cyclistes et leurs accompagnants avant le départ de cette première "expédition"

Ce périple a été l'œuvre de Jean-Claude Spicher. Il s'est réalisé pour honorer et consolider le jumelage de Corminboeuf et de Fussy en 1990 chez nos amis français et à Corminboeuf en 1991.

1994 Première sortie de 3 jours à Nolay en Bourgogne avec nos amis cyclos et "cyclotes" du SLD (Sport-Loisirs-Détente) de Fussy. Depuis lors, une sortie lors du week-end de la Fête-Dieu a été organisée chaque année, sauf en 1996, année réservée à la préparation du parcours du premier périple à Notre-Dame des Cyclistes.

1995 Cette année-là, nos Amis et Amies du SLD de Fussy relèvent le défi qu'ils s'étaient promis de réaliser suite à celui accompli par les ACC en 1993 et nous rendent visite une première fois à Corminboeuf. Les ACC sont allés à leur rencontre jusqu'en France voisine.



1998 Nouvelle rencontre avec nos Amis du SLD à Serrières-en-Beaujolais.

2002 Nouvelle rencontre avec nos Amis du SLD à la Bourboule en Auvergne.

2011 Nouveau périple de Corminboeuf à Fussy pour les 20 ans de jumelage des 2 communes. Au départ de Champagnole, dans le Jura français, il faisait un froid de canard avec une pluie glaciale. Les participants, mais surtout les participantes, ont démontré ce jour-là un courage remarquable sur les 130 km sous la pluie pour rejoindre Nolay en Bourgogne, terme de cette étape mémorable.

2012 Nouvelle rencontre amicale des cyclos Fussyens et des ACC à St-Jean-la-Vêtre



2016 Dernière rencontre avec le SLD de Fussy à Bédoin en région Provence-Alpes-Côte d'Azur, au pied du géant de Provence, le Mont-Ventoux.

UNE EPREUVE A PART : CORMINBOEUF – NOTRE-DAME-DES-CYCLISTES

En 1997, eut lieu le premier périple à Notre-Dame des Cyclistes. On ne dira jamais assez combien il fallait oser et combien cette traversée de la France d'est en ouest fut extraordinaire à tout point de vue, autant pour les cyclistes que pour les accompagnants.

Réalisé en 6 jours consécutifs sur une distance de plus de 1100 km, ce périple démontre bien l'envie des participants d'accomplir quelque chose de particulier. En quelque sorte, c'était une course par étape sans classement. Il fallait avoir beaucoup d'optimisme pour proposer un tel périple trois ans seulement après notre fondation. Le ressenti des participants et des accompagnants à notre arrivée à Labastide-d'Armagnac, lieu où se trouve la Chapelle de Notre-Dame des Cyclistes a souvent été relaté. Cette chapelle autrefois nommée Chapelle de Géou fut rebaptisée en 1959 en « Notre-Dame des Cyclistes » et est devenue par la même occasion « site national des cyclistes ».

Des émotions fortes et des moments d'amitié inoubliables que les ACC ont vécus par deux fois et chaque dix ans depuis lors, soit en 2007 et en 2017.



Des 18 cyclistes qui ont accompli ce premier périple en 1997, trois sont malheureusement décédés. Il s'agit de Joël Ducrest, au premier rang deuxième depuis la droite, de Georges Jetzer au premier rang troisième depuis la gauche et de Robert Clément, premier depuis la gauche au troisième rang. Sept font encore partie des ACC et huit ont quitté notre club pour différentes raisons.

2007 : 20 ACC pour un premier retour



2017 : 23 ACC et leurs 3 accompagnants pour la troisième fois en 20 ans.
Combien serons-nous en 2027 ?



Comme promis sur ce lieu par notre nouveau Président, nous retournerons vraisemblablement vers cet endroit mythique en 2027. Il s'agit d'un périple sur des routes légendaires et magnifiques, très diversifiées et toutes aussi bucoliques les unes que les autres.

Le périple à Notre-Dame des Cyclistes nécessite une préparation sérieuse car l'épreuve est exigeante. Ce parcours itinérant donne à ses participants un sentiment de course par étape pour cyclo sportifs où seuls la convivialité, l'amitié et le plaisir de partager ensemble des émotions fortes font office de classement.

QUELQUES SORTIES INOUBLIABLES VECUES DURANT TOUTES CES ANNEES

1999 En 1999, eut lieu pour la première fois « **Le Tour du Mont Blanc** ». Une sortie difficile et néanmoins magnifique avec départ et arrivée à Martigny. Elle fut réalisée sur deux jours et rééditée en 2004. Son parcours représente une distance de plus de 320 km pour plus de 7500 m de dénivellation avec 7 cols à franchir, dont la Forclaz par l'ancienne route, les Montets, la Côte de Mégève, le col les Saisies, le Cormet de Roselend, le Petit-St-Bernard et le Grand-St-Bernard. Une véritable étape de montagne, réalisée lors du Tour d'Italie 1959, en un seul jour, avec départ à Aoste et arrivée à Courmayeur sur une distance de 290 km ! **En 2004**, nous y avons ajouté la Côte de Domancy et le col du Pré, une chaudière orientée plein sud.

2000 L'an 2000 restera pour les ACC un souvenir extraordinaire. Cette année-là, un important peloton est allé de Corminboeuf au mythique **Mont Ventoux** en 6 jours consécutifs, du 29 juillet au 4 août. Des cyclistes qui n'étaient pas des grimpeurs chevronnés et qui ont mis un point d'honneur à gravir le géant de Provence, avec une satisfaction inénarrable et des émotions à peine contenues à leur arrivée au sommet. Cela, après avoir franchi les cols de la Haute-Savoie, du Vercors et de la Drôme-Provençale.



Une partie des ACC est redescendue jusqu'au monument de Tom Simpson, situé à 1 km du sommet du mont chauve, pour y déposer avec émotion une gerbe de fleurs en hommage au Champion disparu à cet endroit, lors du Tour de France 1967. Il faisait froid ce 3 août 2000 au sommet du Mont Ventoux

2002 En 2002 et toujours en recherche de nouveauté, nous avons réalisé « **Le Tour des Alpes** » françaises en trois jours.

Le premier jour, Grenoble – Orcières-Merlette en souvenir de la terrible étape du Tour de France 1971 lors de laquelle l'Espagnol de Mont de Marsan, Luis Ocaña, a littéralement laminé Eddy Merckx, alors maillot jaune, en lui prenant près de 9 minutes.

Le deuxième jour, Orcières-Merlettes – Briançon par les cols de Mouthières et de l'Izoard par la Casse déserte.

Le troisième jour, la redoutable étape Briançon – Aix-les-Bains, en souvenir de celle du Tour de France 1958 lors de laquelle le Luxembourgeois Charly Gaul a repris près d'un quart d'heure à Raphaël Geminiani le porteur du Maillot jaune. En 1958 il avait plu toute la journée et en 2002, les ACC ont été gratifiés d'une pluie battante dans la vallée de la Romanche et durant la très difficile ascension du col du Luitel. Au menu de cette étape, le col du Lautaret, le méconnu

mais redoutable col du Luitel, puis la trilogie du massif de la Chartreuse, Porte, Cucheron et Granier avant de plonger sur Aix-les-Bains, terme de cette étape de 225 km et de trois journées fantastiques qui ne s'oublient pas.

2003 En 2003, après un remarquable séjour dans **les Cévennes** à la Fête-Dieu, pour fêter notre 10e anniversaire, nous partions à la découverte du Vercors à la Mi-Août.

Le Vercors est à la fois une citadelle et une forteresse naturelle. Pays de résistance et de souffrance, le Vercors est d'une beauté saisissante et impressionnante avec ses routes vertigineuses. Marqué au fer rouge de l'histoire, on ne s'en lasse pas.

A tel point que les ACC y sont allés trois fois ... pour l'instant. En **2003** et **2004** puis en **2011**.

Malgré tout, il reste des routes à découvrir dans ce Vercors magnifique que les ACC pourraient encore parfumer à l'odeur de leur embrocation.

2009 En 2009, belle sortie et non moins belles rencontres à **Villiers-Morgon dans le Beaujolais** où nous avons eu le privilège de rencontrer et de partager des moments inoubliables avec **Roger Rosiers**, vainqueur de Paris-Roubaix 1971, ainsi qu'avec **Jan Janssen**, champion du monde 1964, vainqueur de Paris-Roubaix 1967 et du Tour de France 1968, et avec **Joop Zoetmelk**, champion du monde à 40 ans en 1985, et vainqueur du Tour d'Espagne 1979 et du Tour de France 1980. Des champions d'une extraordinaire simplicité.



De gauche à droite :

Roger Rosiers, Jan Jansen, Jean-Claude Spicher et Joop Zoetmelk



Les ACC entourant Joop Zoetmelk lors de la sortie de la Fête-Dieu 2009 à Villiers-Morgon, dans le Beaujolais.

2012 Inauguration des nouveaux équipements



2014 Une "Première" en Italie à **La Morra** nous a permis d'arpenter les routes du **Piémont** et de dompter quelques-unes des célèbres « Salite dei Campioni » situées dans la région.



A cette occasion, nous avons pu nous recueillir sur la tombe de Fausto Coppi et de son frère Serse, dans leur village de Castellania.

2015 Quatre jours de vélo itinérant pour se rendre à **Privas, en Ardèche**, et quatre jours sur place dans une région magnifique et faite pour sa pratique.

2018 Pour célébrer ses 25 ans, le club a organisé à la Fête-Dieu, une sortie inoubliable à **Gréoux-les-Bains**. Situé dans les Alpes de Haute-Provence à la porte des gorges du Verdon, des lacs de Sainte-Croix et d'Esparron, cette région offre des paysages remarquables que les ACC ont pu admirer lors de ce séjour dans la cité thermale.



Les ACC sur la route entre Moustiers-Sainte-Marie et Aiguines avec le magnifique lac de Sainte-Croix en arrière-plan.



Cet anniversaire méritait bien un apéritif avec quelques petits fours.

Santé et longue vie aux ACC !

2018 Sortie de la Mi-Août à **Zerne** dans les Grisons pour la 2^{ème} fois, avec notamment l'extraordinaire ascension du versant est (côté Trafoi) du **col du Stelvio**.



2019 Inauguration des derniers équipements avec une participation exceptionnelle...



2019 En 2019 toujours, week-end de la Mi-Août au **Lac de Côme** qui nous a permis de découvrir la partie la plus intéressante du parcours du **Tour de Lombardie** avec un passage devant le sanctuaire de **Notre-Dame del Ghisallo**.



C'est du campanile de cette Chapelle que sonnent chaque année les cloches, au passage des coureurs du Tour de Lombardie.

La Madonna del Ghisallo est particulièrement vénérée des cyclistes. En 1948, le pape Pie XII l'a consacrée « patronne universelle des cyclistes ». Un flambeau béni par le pape fut porté de Rome jusqu'à la Chapelle située au col de Ghisallo près de Bellagio et du lac de Côme. Les deux derniers relayeurs furent Gino Bartali et Fausto Coppi.

Le hasard a voulu que les ACC se sont trouvés à la Madonna del Ghisallo, le jour du décès de Felice Gimondi, un champion à la fois élégant et hors norme. Excellent grimpeur, rouleur et sprinter, il savait tout faire. Il fut notamment champion du monde sur route en 1973 à Montjuich en Espagne.

2021 Sortie de la Fête-Dieu en **Appenzell** lors de la crise sanitaire du Covid-19. Elle fut organisée au pied levé en remplacement de la sortie en Auvergne reportée pour cause de pandémie. Les ACC ne furent pas déçus par cette magnifique découverte de la Suisse orientale. Il n'est pas toujours nécessaire de traverser les frontières pour trouver son bonheur.



35 ACC sur la place de la Landsgemeinde à Appenzell prêts pour le vote à main levée. Vont-ils faire basculer la majorité ?

2021 Sortie de la Mi-Août à **Barcelonnette**



4 jours à gravir des cols mythiques dans les Alpes, tels que la Cayolle, les Champs, Allos, la Bonette, la Lombarde, Larche et Vars : 530 km et plus de 11'000 m D+

Une partie des ACC ayant effectué l'ascension du col de la Bonette, plus haute route d'Europe, culminant à 2803 m.

Cette énumération n'est qu'un résumé très partiel des nombreuses sorties qui ont été organisées à ce jour. Elles ont certainement laissé des souvenirs impérissables à l'ensemble des membres qui y ont pris part.

Quelques cyclosporives mythiques réalisées par différents groupes d'ACC

Ces quelques faits d'armes réalisés par des ACC sur les différents "Monuments" du cyclisme sur route, dont certains à plusieurs reprises, l'ont été sans aucune prétention chronométrique mais dans l'unique but de partager de belles aventures collectives dans un esprit de solidarité.

2008 – 2010 – 2019 : Paris – Roubaix



Le 14 avril 2019, au célèbre Carrefour de l'Arbre de Paris – Roubaix cyclos.

Le froid, le vent contraire et 172 km, dont 54 km de pavés répartis en 29 secteurs dont la fameuse Trouée d'Arenberg, n'ont pas entamé la bonne humeur du groupe.

2014 – 2017 – 2022 : Le Tour des Flandres



Le 2 avril 2017, à Oudenaarde après 245 km et quelques "talus" à leur actif tel que le Mur de Grammont, le Koppenberg ou le Paterberg, la délégation ACC pose fièrement sur la ligne d'arrivée.

2015 – 2017 : Liège – Bastogne – Liège



*Une belle représentation des ACC sur une course de légende. **Liège – Bastogne – Liège.***

275 km, plus de 4500 m D+, avec notamment les côtes de Wanne, de Stockeu, de la Redoute, il fallait avoir une belle dose de courage ou d'inconscience pour se lancer un tel défi.

Ce 25 avril 2015 il a plu durant toute la course, ce qui explique la tenue de ces héros d'un jour qui méritent bien un podium.

L'équipe présente en 2017 endura des conditions encore plus dantesques avec la présence de la neige...

2016 : Milan – San Remo



Encore un autre défi avec cette course d'une distance de 291 km entre Milan, capitale de la Lombardie et San Remo sur la Côte Ligure.

Même si le dénivelé n'est pas insurmontable, les célèbres Capi et les deux côtes finales de la Cipressa et du Poggio n'en demeurent pas moins des difficultés à ne pas sous-estimer après autant de kilomètres.

*La délégation ACC pose devant le Dôme de Milan, veille de la course qui s'est déroulée **le 5 juin 2016.***

Voilà un résumé des différentes activités qui ont été mises en place durant les 30 ans d'existence du club cycliste ACC.

Ce récapitulatif non exhaustif prouve, si besoin était, le dynamisme du club animé par un comité qui s'investit sans compter pour satisfaire ses membres et faire perdurer l'esprit d'amitié et de convivialité qui le caractérise.

La longévité et le dynamisme des ACC tient notamment au fait que Jean-Claude Spicher, son président d'honneur et membre fondateur qui a dirigé le club de 1993 à 2018, a su partager sa passion du vélo et la transmettre au comité actuel.

Nouvel équipement ACC pour la saison 2023 pour le 30^{ème} anniversaire du club



RAIFFEISEN

D.C.F.
Chassot + Fils
Menuiserie

VCS
Maintenance SA

S. Waeber peinture

LA FERME CÉSAR

Carbu
Robin Bondallaz

Les ACC tiennent à réitérer leurs remerciements aux 6 sponsors pour leur généreuse contribution financière qui a permis la réalisation de ces nouveaux équipements, à savoir :

- La **Banque Raiffeisen** de Belfaux, notre sponsor principal depuis près de 25 ans, représenté par son directeur, Dominique Andrey (membre ACC)
- La société **S. Waeber Peinture Sàrl** de Stéphane Waeber à Givisiez (membre ACC)
- La **Menuiserie Chassot & Fils SA** de Charly Chassot à Posieux (membre ACC)
- La société **VCS Maintenance SA** de Tanju Kisildag à Givisiez (membre ACC)
- La **Ferme César**, boulangerie artisanale de Jean-Luc Clément à Montagny (membre ACC)
- La Société **Carbu SA** de Robin Bondallaz à Givisiez (président des ACC)

Les ACC remercient également la Commune de Corminboeuf pour son soutien logistique et financier depuis la fondation du club.